

# Årsberetning for Fana Kajakklubb 2019



**Fana Kajakklubb**  
**Fanahammeren 28**  
**5244 Fana**

*Fana Kajakklubb er medlem av Norges padleforbund og tilbyr fritidsaktiviteter og trening for kajak, flattvann og havkajak i alle aldersgrupper og på alle nivåer.*

*Klubbens hovedfokus og statuttfestet hovedmål for organisasjonen er barn og ungdomsarbeid.*



## Innholdsfortegnelse

1. Styrets sammensetning i perioden .....	3
2. Trening og sportslige resultater .....	3
2.1 Stevner og samlinger .....	4
2.1.1 Medaljeresultat nasjonale Mesterskap .....	4
2.1.2. Deltagelse og medaljeresultater internasjonale stevner .....	5
2.1.3. Treningssamlinger .....	5
2.2 Treningstevner .....	6
3. Kajakkskole .....	6
4. Havgruppen .....	6
5. Arrangementer og sosiale aktiviteter .....	7
6. Dugnad og økonomi .....	8
6.1. Dugnad .....	8
6.2. Økonomi .....	8
7. Klubbens eiendom og rekvisita .....	8
8. Medlemstall .....	9
9. Veien videre .....	10



## 1. Styrets sammensetning i perioden

Styret har i perioden avholdt 11 styremøter.

Leder	Anna Olsson
Nestleder	Ricky Falk
Sekretær	Knut Hordnes
Kasserer	Janne Fadnes
Styremedlem	Silja Fagerås Hope
Styremedlem	Frode Læg Reid (Foreldrerepresentant)
Styremedlem	Lars Christer Salbu Hennemann (Aktives representant)
Varamedlem	Jan Erik Johannessen
Varamedlem	Asbjørn Berland

Revisorer	Bjarte Fagerås og Trond Læg Reid
Valgkomité	Morten Ivarsen, Øyvind Trætteberg
Husstyre	- (valg ble ikke foretatt på årsmøte 2019)

Representant til Ro- og padleanlegg på Nordåsvannet: Knut Hordnes

## 2. Trening og sportslige resultater

Også i år har trenerrollene i Fana Kajakklubb vært fordelt over flere trenere. Morten og Anna har fulgt den eldste gruppen med treningsprogram og coaching. Klubben har fortsatt en god gruppe med 13-18 åringer som viser stor treningsvilje og fin fremgang. Denne gruppen har trent jevnt og godt hele året. Jens har hatt hånd om padlere i 14 års klassen.

Høsten 2019 ble et innført sirkeltreningen om onsdager, der alle kan være med. Noen foreldre og tidligere aktive har tatt utfordringen og blitt med på treningene. Det er positivt å engasjere flere i klubben, og kanskje det kan være med på å skape enda mer aktivitet

Treningen for de yngste har vært ledet av Erlend Berland, Silja Fagerås Hope og Marit Revheim.

Et svært positivt innslag i treningen har vært svømming i ADO-arena. På torsdager har utøvere fra alle treningsgrupper hatt svømmetrening. Takk til Jan Erik Johannesen og ADO-arena for et flott tiltak.

Når det gjelder sportslige resultater, så har 2019 vært en bra sesong for Fana, men kanskje mest på det nasjonale plan. I seniorklassen ble det 3 individuelle NM-gull, Daniel Salbu på K-1 5000m og maraton, og Harald Ivarsen på K-1 200m, forøvrig første gang en Fana-padler vinner denne distansen i seniorklassen. Også på lagbåt NM viste seniorherrene at de gjør det bra med 4 NM-gull. I junior damer klarte Malin Paulsen og Malin Læg Reid å hevde seg bra med 2 bronse i K-2, og vi hadde også en ungdoms K-4 som fikk bronse i UM. I Norges Cup sammenlagt fikk klubben 2 utøvere på seierspallen. Amanda Haugland ble nr. 3 i Piker 14, og Malin Paulsen ble nr. 3 i junior damer. Se resultatoversikten for øvrige medaljer i ulike mesterskap  
I internasjonale stevner stod Daniel Salbu for det beste resultatet med en 7. plass i K-2 på maraton-EM.



## 2.1 Stevner og samlinger

Totalt 14 utøvere fra Fana KK har deltatt på 6 stk. Norges Cup-stevner i 2019. Av 14 klubber ble vi nr. 7 med 1532 poeng, ned 1 plass fra 2018, der klubben ble nr. 6 med 2293 poeng.

Fana KK stilte også med tre deltagere på Borgø Rundt utenfor Tysvær, og med 10 deltakere på Vestlandsmesterskapet, på Laksevåg.

### 2.1.1 Medaljeresultat nasjonale Mesterskap

#### *NM / JNM / UM / K1 Maraton 16. juni.*

Daniel Salbu	SH			1.plass
Lars Ivarsen	UH			2.Plass

#### *UM K1 22.- 23. juni*

Lars Ivarsen	NC3	<i>Laksevåg</i>		
	UH	K1	Langløp	3.plass

#### *NM / JNM / K1 og UM Lagbåt 31 aug – 1 sept.*

Daniel Salbu	NC5	<i>Årungen</i>		
Daniel Salbu	SH		5000m	1.plass
Daniel Salbu	SH		1000m	2.plass
Harald Ivarsen	SH		200m	1.plass

L Ivarsen, F Falck, K Tønnessen, F Svanberg	UH	K4	200 m	3.plass
---	----	----	-------	---------

#### *NM / JNM Lagbåt 14.- 15. september*

Harald / Magnus Ivarsen	NC6	<i>Årungen</i>		
Daniel Salbu / Magnus Ivarsen	SH	K2	200m	1.plass
Daniel Salbu / Magnus Ivarsen	SH	K1	1000m	1.plass
Daniel Salbu / Magnus Ivarsen	SH	K2	5000m	1.plass
D Salbu /H Ivarsen /M Ivarsen /L.Chr. Hennemann	SH	K4	200m	1.plass
D Salbu /H Ivarsen /M Ivarsen /L.Chr. Hennemann	SH	K4	500m	2.plass
D Salbu /H Ivarsen /M Ivarsen /L.Chr. Hennemann	SH	K4	1000m	2.plass

Malin Lægreid / Malin Paulsen	JD	K2	200m	3.plass
Malin Lægreid / Malin Paulsen	JD	K2	500m	3.plass



## 2.1.2. Deltagelse og medaljeresultater internasjonale stevner

### *World Cup 1 23.- 26. mai*

Daniel Salbu SH

*Poznan, Polen*

### *World Cup Maraton 31. mai – 2 juni*

Daniel Salbu SH

*Sandvika, Norge*

### *Maraton – EM 25.-28. juli*

Daniel Salbu SH

*Decize, Frankrike*

K2

### *Nordisk Mesterskap 10 – 11 august*

Harald Ivarsen SH K2 200m 3.plass

SH K4 500m 3.plass

Malin Paulsen JD K1, K2, K4

Lars Ivarsen UH K1, K2, K4

*Järnköping, Sverige*

## 2.1.3. Treningssamlinger

### *Landslagssamlinger, februar- april, Monte Belo Portugal*

Harald Ivarsen, Magnus Ivarsen, Daniel Salbu

### *Samling med svenske landslaget, februar-april, Florida USA.*

Harald Ivarsen

### *Samling med Tysvær, 22 februar – 3 mars, Monte Belo Portugal*

Lars Ivarsen, Filip Falck, Malin Lægreid, Malin Paulsen

### *Påskesamling, 13 – 17 april, Flekkefjord*

13 deltakere fra Fana Kajakklubb.

### *Sommerleir, 24 – 28 juni, Laksevåg*

10 deltakere fra Fana Kajakklubb.

### *Samlinger for Nordisk Mesterskap (Oslo, Tysvær)*

Harald Ivarsen, Malin Paulsen, Lars Ivarsen

### *Landslagssamlinger på Årungen under sommer*

Daniel Salbu, Magnus Ivarsen, Harald Ivarsen

### *Landslagssamling i november, Florida USA*

Daniel Salbu

### *Samling, november, Sevilla Spania*

Harald Ivarsen, Magnus Ivarsen

### *Regionssamlinger 3 stk. januar, mars og oktober*

10 deltakere fra Fana Kajakklubb.



## 2.2 Treningsstevner

Fana Kajakklubb har også i år kjørt treningsstevner hver onsdag fra mai og til midten på september, med pause i skoleferien.

Det er en fin gjeng med gutter i klassen Gutter 13-14 år og ungdom herrer som trener godt og er med og pusher hverandre. I de andre klassene er det liten deltakelse. Amanda er ivrig og har deltatt på de fleste av treningsstevnene.

Klubbmesterskapet ble avholdt onsdag 18 september med flotte padleforhold på fjorden. Det var 12 deltakere på klubbmesterskapet.

## 3. Kajakkskole

Våren 2019 var det ingen barn som meldte seg på kajakkskolen, og det ble derfor ingen rekruttering eller aktivitet for denne gruppen i sommerhalvåret.

I september prøvde vi på nytt med en åpen dag, og da kom det 10 barn i alderen 9-11 år. Av disse har vi nå en stabil gruppe på 6 aktive som trener to ganger i uken.

Vi håper å kunne utvide denne gruppen ytterligere til våren og sommeren.

## 4. Havgruppen

Havgruppen i Fana Kajakklubb har holdt et jevnt aktivitetsnivå gjennom hele året. Gruppen har 2 faste dager med arrangert tur for medlemmer.

Tirsdagspadlerne har vært på sjøen i perioden mars/april og frem til slutten av oktober. Oppmøte var kl. 17.30 og klar i kajakken på sjøen senest kl. 18.00. På høsten starter vi en halvtime tidligere pga, mørket.

Tirsdagspadlerne er en turgruppe for voksne og vi padler hver tirsdag fra kajakklubben. Kort tur 7-10 km i rolig tempo, passer for de med mindre erfaring. Lang tur ca. 16-18 km.

Tirsdagspadlerne har hatt utrolig mange flotte tirsdager i 2019. Vi startet offisielt sesongen 9. april, siste tur var 15. oktober. Vi padler som oftest rundt Hjellestad så sant været tillater det og man har tid, men Fanafjorden er vakker og andre løyper/turer har det også blitt. Det har vært bra oppslutning med en hard kjerne på fem, seks stykker.

Vi har egen gruppe på Facebook som lyder navnet "Tirsdagspadlerne Fana "Kajakklubb"



-Onsdagspadlere padler hele året, med oppmøte og klar i kajak på sjøen til kl. 18:00 på onsdager. Turen går som oftest rundt Bukken og retur via Hjellestad og Grimseidpollen eller retur inn Fanafjorden. Alt etter vær og vind.

Denne gruppen har også i år hatt en noe mindre aktivitet i år enn foregående år, men med en fast stamme som har møtt opp fast hele året. Det har ikke vært foretatt noen «felles tur» for denne gruppe i 2019.

Info angående tirsdags og onsdags padling/ havkajak:  
Alle som deltar padling tirsdag og onsdag må være medlem i Fana Kajakklubb og ha tatt vått-kort.

Det er begrenset med kajaker til utlån og her gjelder «førstemann til mølla». Alt utstyr til Fana Kajakklubb er tydelig merket, - annet utstyr er privat og skal ikke lånes!  
Viktig å ta med ekstra tøy-skifte og lykt. Alle som låner kajak fra klubben må registrere dette i klubbens loggbok og kvittere når tilbakelevert.

Havgruppen har nå ledig lagringsplass for kajaker og ser frem til og regner med økt medlemsmasse i denne gruppen.

## 5. Arrangementer og sosiale aktiviteter

Det klassiske åpning stevnet ble arrangert på fjorden 24. april. Et uhyøytidelig stevne, men allikevel godt å kjenne litt på konkurransefølelsen før NC-stevnene braket løs.

Hjellestad rundt 2019 ble arrangert 25. august. Det var godt oppmøte og flere deltagere i alle klasser fra flere lokale klubber i Bergens området. Stevnet var vellykket og alle gav uttrykk for å ha hatt en fin tur.

9. september ble det arrangert introduksjonskveld for barn og ungdom. Det var god deltagelse, og kanskje noe klubbe bør gjøre flere ganger

Mandagen 18. november var det klubbkveld i Skytterhuset med utdeling av premier fra klubbmesterskap, sliterpokaler, samt gavekort til klubbens trenere.

Den 19. desember var det grøtkveld og juleavslutning i klubbhuset.

I tillegg har klubben arrangert 6 introkurs i perioden fra mai til september. Det var stor etterspørsel etter plassene på kursene og det ble totalt delt ut 43 vått kort



## 6. Dugnad og økonomi

### 6.1. Dugnad

Det har ikke blitt satt opp større felles dugnader. Dugnader har for det meste blitt avtalt "underveis" og med og av foreldre til aktive i klubben.

Det har blitt kjørt følgebåter til trening og stevner, sjåførere og lagledere på reiser, baking til diverse arrangementer, og klubben har blitt vasket. Det har blitt utført forefallende arbeid og reparasjoner på bygning, kajaker og diverse løsøre etc. Kaien måtte reddes i en storm i år også. Det nye båthuset / båthalen for havkajakker er ferdigstilt med skyveporter, båtplasser og med rekkverk på dekke, slik at vi nå også har en stor terrasse.

Dugnadsarbeid i klubben blir for det meste utført. I mer eller mindre grad samme personer. Vi ønsker at alle skal kunne oppleve denne gleden dette gir og ønsker derfor alle velkommen på dugnader i 2020.

### 6.2. Økonomi

Klubben har i år gått med et overskudd på kr. 44 269,-. Dette takket være samlet innsats om å få utgifter ned der vi kan, og få gode rutiner på vår fakturering. Vi har fått innvilget fritak fra eiendomsskatt fra og med 2019, og vil spare ca. Kr. 22 500,- på dette årlig. I 2020 vil vi i tillegg få tilbake beløpet vi betalte inn i 2019. Vi fikk tilbake kr. 40 000,- i forsikring på utgifter vi har hatt tidligere med vannlekkasjen. Det nye båthuset begynner å fylles opp, så klubben vil få faste inntekter fra denne fremover. Morten har holdt flere introkurs i 2019, og disse har vært veldig populære. Dette har vært en god inntektskilde, særlig siden flere også har blitt medlemmer i ettertid. Nå har Fana Kajakklubb gått over til Norges idrettsforbund sitt medlemsnett, og vi har tatt i bruk deres fakturering gjennom Klubbadmin. Vi ønsker Anne-Tove velkommen som faktureringsansvarlig.

Regnskapet er også i år revidert av Bjarte Fagerås.

## 7. Klubbens eiendom og rekvisita

- Vi har i 2019 ferdigstilt det nye båthuset
- Nye vinduer på klubbhuset er nå byttet.
- Det har blitt montert gjerde på taket på det nye båthuset så dette kan brukes til terrasse.
- Vi har også kjøpt 3 nye havkajakker.
- Klubb kajaker, treningsapparater og padlemaskiner har regelmessig blitt vedlikeholdt gjennom året

I 2020 vil vi måtte male klubbhuset utvendig





## 8. Medlemstall

Alle tallene som er rapportert til Norges Idrettsforbund siste år er gjengitt i tabell 1 nedenfor. Vi rapporterer totalt antall medlemmer, samt aktive medlemmer innenfor flatvann, havpadling og paracanoe. Tabell 2 viser tallene fra 2019 fordelt på ulike aldersgrupper.

Vi har i 2019 byttet administrasjonsverktøy fra Medlemsnett til Klubbadmin. Tallene for 2019 i tabellen er hentet fra Klubbadmin. For å finne korrekt antall medlemmer ved utgangen av 2019 vil det kreves en del detektivarbeid i både Medlemsnett og Klubbadmin. Dette vil bli gjort ifm. medlemsrapporteringen til NIF.

Tabell 1 – Medlemstall i 2008-2019.

	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008
Alle medlemmer	109	172	175	222	208	230	210	217	179		208	174
<b>Flattvann</b>	25	69	80	109	80	79	81	87	65		77	57
Kvinner	10	23	31	36	14	15	18	26	17		21	15
Menn	15	46	49	73	66	64	63	61	48		56	42
<b>Havpadling</b>	52	79	76	93	91	90	83	86	65		86	78
Kvinner	25	42	37	43	45	41	38	39	28		33	30
Menn	27	37	39	50	46	49	45	47	37		53	48
<b>Begge eller ukjent gren</b>	32											
Kvinner	15											
Menn	17											

Tabell 2 – Medlemstall i 2019 fordelt på aldersgrupper og kjønn.

2019	Kvinner					Menn					Total
Alderstrinn	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	
<b>Totalt</b>	1	5	5	2	37	0	2	8	7	42	109
<b>Flattvann</b>	1	3	2	1	3	0	2	5	2	6	25
<b>Havpadling</b>	0	0	0	0	25	0	0	1	3	23	52
<b>Begge eller ukjent gren</b>	0	2	3	1	9	0	0	2	2	13	32

Tabell 2b – Medlemstall i 2018 fordelt på aldersgrupper og kjønn.

2018	Kvinner					Menn					Total
Alderstrinn	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	
Medlemmer	2	8	7	4	52	1	10	18	12	58	172
<b>Flattvann</b>											
	1	8	2	2	10	0	7	15	6	18	69
<b>Havpadling</b>											
	0	0	1	2	39	0	0	1	2	34	79



## 9. Veien videre

2019 var et bra år sportslig sett. I seniorklassen viser vi at vi fortsatt har padlere som presterer både nasjonalt og internasjonalt. Vi fikk 3 individuelle NM-gull i senior-klassen, og for første gang i klubbens historie ble NM-gull på K-1 200m i senior. Vi hadde også en solid gjeng på guttesiden i ungdomsklassen, der alle er ungdomspadlere i 2020.

Klubbens største utfordring er rekruttering. Det er et jevnt tilsig av nye voksne medlemmer, men vi klarer ikke å rekruttere nok barn og ungdommer. I første omgang gjelder det å få dem introdusert til padlesporten, så etter hvert organisere treningsaktivitet på en måte som gjør at de nye aktive vil fortsette i klubben, og noen etter hvert ønsker å trene mer og eventuelt være med på konkurranser.

Hvordan vi skal gjøre dette kan diskuteres, det klassiske nybegynnerkurset kan kanskje evalueres. Det man ser fra klubber som lykkes med rekruttering, er at de klarer å involvere foreldre i en sterkere grad enn andre klubber.

I 2019 ble det gjennomført 6 introkurs. Etterspørselen var stor, og de fleste kursene ble fulltregnet. Introkurs er noe klubben bør fortsette med. Det ligger god økonomi i kursene, og en del av kursdeltagere vil også bli medlemmer og vil eventuelt ønske å leie båt plass, noe som betyr økt medlemsmasse og medlemsinntekter, og ikke minst økt aktivitet i klubben.

Vi håper også at det skal være mulig å få inn mer sponsorbidrag. Kanskje ikke i penger, men i form av f.eks. premier til egne arrangement, klubbdrakter osv. Kreative idéer fra medlemmene er velkomne!