

# Årsberetning for Fana Kajakklubb 2021



**Fana Kajakklubb**  
**Fanahammeren 28**  
**5244 Fana**

*Fana Kajakklubb er medlem av Norges padleforbund og tilbyr fritidsaktiviteter og trening for kajak, flattvann og havkajak i alle aldersgrupper og på alle nivåer.*

*Klubbens hovedfokus og statuttfestet hovedmål for organisasjonen er barn og ungdomsarbeid.*



## Innholdsfortegnelse

1. Styrets sammensetning i perioden .....	3
2. Trening og sportslige resultater .....	3
Sportslige resultater .....	4
2.1. Stevner og samlinger .....	4
2.1.1. Medaljeresultater nasjonale mesterskap. ....	5
2.1.2. Deltagelse og medaljeresultater i internasjonale stevner. ....	5
2.1.3. Treningssamlinger .....	6
2.2. Klubbstevner .....	7
3. Kajakkskole .....	7
4. Havgruppen .....	7
5. Arrangementer og sosiale aktiviteter .....	8
6. Dugnad og økonomi .....	9
6.1. Dugnad .....	9
6.2. Økonomi .....	9
7. Klubbens eiendom og rekvisita .....	9
8. Medlemstall .....	10
9. Veien videre .....	11
10. Status for Langholmen felles ro og padleanlegg 2021 .....	12



## 1. Styrets sammensetning i perioden

Styret har i perioden avholdt 10 styremøter.

Leder	Anna Olsson
Nestleder	Ricky Falk
Sekretær	Alice Hatlelid Opdahl (Foreldrerepresentant)
Kasserer	Janne Fadnes
Styremedlem	Silja Fagerås Hope
Styremedlem	Frode Læg Reid
Styremedlem	Lars Christer Salbu Hennemann (Aktives representant)
Varamedlem	Anne-Tove Boga
Varamedlem	Erlend Berland

Revisorer	
Valgkomité	Morten Ivarsen, Øyvind Trøtteberg
Husstyret	Frode Læg Reid, Ricky Falk.

Representant til Ro- og padleanlegg på Nordåsvannet: Knut Hordnes

## 2. Trening og sportslige resultater

Treningsåret 2021 har som i 2020 blitt sterkt preget av COVID-19 pandemien. Med nedstengninger og tidvis strenge restriksjoner har treningen til enhver tid vært underlagt nasjonale og lokale retningslinjer.

Vi har så langt det har latt seg gjøre prøvd å opprettholde et tilbud for barne-, ungdoms-, og elitegruppene i klubben. Anna og Morten har som før fulgt opp de eldste utøverne, mens Marit, Erlend og Silja har fulgt de yngste. For å sikre trygg gjennomføring av treninger har Nils Magne også gått inn som fast trener for den yngste gruppen.

Våren 2021 kunne vi heldigvis gjennomføre kajakkskole og det var høy aktivitet i klubben for denne aldersgruppen gjennom sommeren, høsten og vinteren. Gjennom pandemien har det utviklet seg en aktiv gruppe med jenter, og noen gutter, i 13-15 års alderen. Det er med stor optimisme vi ser frem til 2022 sesongen i aldersbestemte klasser, både på gutte- og jentesiden.

Klubben har også jobbet iherdig for å kunne tilrettelegge for ungdomsgruppen og elitegruppen. Disse har hatt treningsprogram tilpasset årstid, ambisjoner og retningslinjer. I perioder har foreldre i denne gruppen støttet som smittevernsansvarlige og ressurspersoner for å kunne gjennomføre treninger på en trygg måte. Vi ser en stor fremgang blant ungdomspadlerne og en stabil og solid satsing blant eliteutøverne.



## Sportslige resultater

Når det gjelder sportslige resultater i 2021, så viser sesongen at Fana KK henger godt med.

I seniorklassen ble det 5 individuelle medaljer på NM. Harald Ivarsen vant k-1 200m for 3. år på rad, og Daniel Salbu tok bronse på K-1 1000m og 5000m. På maraton-NM vant Daniel gull på langbane og sølv på kortbane. Også på lagbåt-NM viste seniorenne at det henger godt med. Det ble medalje på alle distanser, der gull på K-4 200m ble prikken over i-en. Når det gjelder internasjonal deltakelse så fikk Harald kjøre K-1 200m på den europeiske OL-kvalifiseringen, samt World Cup i Szeged, Ungarn, og Barnaul, Russland, og VM i København. Daniel deltok på K-1 1000m i EM i Poznan, i maraton-VM i Pitesti i Romania. Beste resultat internasjonalt var Haralds 5. plass på K-2 200m mix (sammen med Kristine Amundsen) i Szeged.

På juniorsiden har vi også en bra gjeng med Felix Svanberg, Filip Falck, Lars Ivarsen og Oskar Læg Reid. Gjengen tok bronse på K-4 1000m på NM. Felix og Lars tok 2 sølv og 1 bronse i K-2. På K-1 NM var Lars sin sølvmedalje den sterkeste prestasjonen. Lars deltok også i junior-Nordisk, der det ble 4 bronsemedaljer. Alle guttene var første års juniorer i 2021, så det lover godt for 2022-sesongen.

I ungdomsklassen var Amanda Haugland klubbens sterkeste kort, med mange gode løp gjennom sesongen, og deltakelse i ungdomsnordisk som sesongens høydepunkt. På lagbåt-UM fikk hun selskap av Bjørk Hansen i K-2 der det ble sølv og bronse på 500m og 200m. I K-4 kom Mathea Opedal og Emilie Svanberg inn og gjorde en god figur på begge K-4-løpene.

På guttesiden fikk dessverre Arild Stiegler sesongen spolert av skade, men er heldigvis tilbake i trening nå.

I de yngste klassene har Fana stilt sterkt, spesielt på jentesiden. Mathea og Bjørk Hansen viste fin fremgang gjennom sesongen, og har virkelig satt inn et støt når det gjelder trening. Samme med Emilie har de trosset både vær og vind utover høsten og vinteren, og det kommer garantert til å gi resultater til sommeren.

## 2.1. Stevner og samlinger

### Norges Cup

Totalt 15 utøvere fra Fana KK har deltatt på de 3 Norges Cup-stevnene som ble arrangert i 2021.

Klubben kom på 6. plass i Norgescupen med 963 poeng, 36 poeng etter Oslo KK på 5. plass og 1.851 poeng etter seirende Tysvær KKK. Lars Ivarsen kom på 1.plass i den individuelle juniorcupen.

Alle NC-stevner før sommerferien ble avlyst pga. COVID-19: NC1 Årungen/Oslo KK, NC2 Tysvær og NC3 Laksevåg.

### Andre nasjonale stevner

Toppidrettsstevne	12-13. juni Tysvær	8 deltakere fra Fana KK
UM/NM Maraton Short track	25. juni Sarpsborg	4 deltakere fra Fana KK
Sprintcup	26. juni Tjuvholmen	5 deltakere fra Fana KK
UM/NM Maraton	27. juni Setskog	4 deltakere fra Fana KK

### Regionale stevner

Åpningsstevne	19. mai Fana KK.	
Regionstevne	19. juni Laksevåg	9 deltakere fra Fana KK
Vestlandsmesterskap	23. okt Laksevåg	10 deltakere fra Fana KK



### 2.1.1. Medaljeresultater nasjonale mesterskap.

#### NM / JNM / UM K1 Kortbanemaraton 25. juni Sarpsborg

SH Short track 2. plass Daniel Salbu

#### NM / JNM / UM K1 Maraton 27. juni Setskog

SH K1 Maraton 1. plass Daniel Salbu

#### NC4 NM / JNM K1 + UM Lagbåt 14-15. august Kristiansand

SH K1 200 1. plass Harald Ivarsen

SH K1 1000 3. plass Daniel Salbu

SH K1 5000 3. plass Daniel Salbu

JH K1 1000 2. plass Lars Ivarsen

UD K2 200 3. plass A Haugland/B S Hansen

UD K2 500 2. plass A Haugland/B S Hansen

#### NC6 NM / JNM Lagbåt 25-26. september Årungen (Strand KK)

SH K4 200 1. plass H Ivarsen / D Salbu / L Ivarsen / L C Salbu Henneman

SH K2 200 2. plass H Ivarsen / L Ivarsen

SH K2 500 2. plass H Ivarsen / D Salbu

SH K4 500 2. plass H Ivarsen / D Salbu / L Ivarsen / L C Salbu Henneman

SH K2 1000 2. plass H Ivarsen / D Salbu

SH K4 1000 3. plass H Ivarsen / D Salbu / L Ivarsen / L C Salbu Henneman

SH K2 5000 3. plass H Ivarsen / D Salbu

JH K2 1000 3. plass L Ivarsen / F Svanberg

JH K4 1000 3. plass L Ivarsen / F Falck / F Svanberg / O Lægred

JH K2 500 2. plass L Ivarsen / F Svanberg

JH K2 5000 2. plass L Ivarsen / F Svanberg

På NC4 i Kristiansand kom Fana KK på 2. plass i Ungdom Damer på både K4 200 og K4 500, med Amanda Haugland / Björk S Hansen / Mathea Opdahl / Emilie K Svanberg. Det var for få deltakere i disse løp for å regnes som ungdomsmesterskap.

### 2.1.2. Deltagelse og medaljeresultater i internasjonale stevner.

#### World Cup 1 & European Olympic Qualifier 12-16. mai Szeged, Ungarn

Harald Ivarsen K1 200, K2 200 mix

(Leder fra Fana KK: Anna Olsson)

#### World Cup 2 & Global Olympic Qualifier 20-23 mai Barnaul, Russland

Harald Ivarsen K1 200

(Leder fra Fana KK: Morten Ivarsen)

**EM Sprint**

Daniel Salbu K1 1000

**3-6. juni Poznan, Polen****VM Maraton**

Daniel Salbu K1

**30. sept-3. okt Pitesti, Romania****Nordisk Mesterskap**

SH K1 1000, K2 1000, K1 500 Daniel Salbu

**31. juli- 1. aug Jönköping, Sverige**

JH K4 1000 3. plass Lars Ivarsen (med E Hollingseter, S Saksvik, S Askeland)

JH K4 500 3. plass Lars Ivarsen (med S Askeland, S Saksvik, I Flikka Buck)

JH K2 1000 3. plass Lars Ivarsen (med Sander Askeland)

JH K2 200 3. plass Lars Ivarsen (med Nicolai Lønning)

UD Amanda Haugland

(Leder fra Fana KK: Morten Ivarsen)

**VM Sprint**

SH K1 200 Harald Ivarsen

**16-19. september København, Danmark**

(Leder fra Fana KK: Morten Ivarsen)

**2.1.3. Treningssamlinger****Landslagssamling****Mars-april Monte Belo, Portugal**

Harald Ivarsen, Daniel Salbu

(Leder fra Fana KK: Morten Ivarsen og Magnus Ivarsen)

**Sommersamling NPF****18-22. juli Skien**

L Ivarsen, F Falck, F Svanberg, O Læg Reid, M Læg Reid, A Haugland, E Svanberg

(Leder fra Fana KK: Morten Ivarsen)

**Landslagssamling Junior****August Flekkeford**

Lars Ivarsen

**Landslagssamling Senior****3-6. september Oslo + Årungen**

Harald Ivarsen

(Leder fra Fana KK: Anna Olsson)

**Regionsamling****5-7. november Tysvær**

L Ivarsen, F Falck, F Svanberg, A Haugland, E Svanberg, M Opdahl, B Hansen

(Leder fra Fana KK: Morten Ivarsen og Theresa Tankred)

-----

**Påskesamling, Flekkefjord** AVLYST pga. COVID-19**Sommerleir, Laksevåg** AVLYST pga. COVID-19



## 2.2. Klubbstevner

### Treningsstevner

Vi har i år kjørt treningsstevner stort sett hver uke fra 26. mai til 29. september, med opphold i skoleferien. Totalt ble det gjennomført 8 stevner. To ganger ble stevnet avlyst pga. dårlig vær.

Det er en fin gjeng i klassen Junior Herrer (17-18 år) og Piker 13-14, og noen få i Ungdom Damer (15-16 år), som trener godt og er med og pusher hverandre. I de andre klassene er det ingen eller liten deltakelse.

Totalt var det 13 utøvere som deltok på et eller flere treningsstevner.

### Klubbmesterskap

Årets kubbmesterskap ble avholdt onsdag 6. oktober med flotte padleforhold på fjorden. Det var 16 deltakere i seks ulike klasser, fra Gutter/Piker 12 til Senior Herrer.

## 3. Kajakkskole

I mai 2021 hadde vi åpen dag hvor 10 - 12 nye padlere møtte opp i aldersgruppen 10 - 15 år. Vi hadde ukentlige treninger der noen utøvere falt fra, og andre kom til. Vi hadde veldig god hjelp fra foreldre med følgebåter. Av de nye padlerne har vi 8 aktive som møter på trening hver uke gjennom vinteren.

## 4. Havgruppen

Havgruppen i Fana Kajakklubb har holdt et jevnt aktivitetsnivå gjennom hele året. Gruppen har 2 faste dager med arrangert tur for medlemmer.

Tirsdagspadlerne er en turgruppe for voksne og vi padler hver tirsdag fra kajakklubben. Kort tur ca. 7-10 km i rolig tempo, passer for de med mindre erfaring. Lang tur ca. 16-18 km.

Tirsdagsgruppen er på sjøen i perioden mars/april og frem til slutten av oktober.

Oppmøte kl. 17.30 og klar i kajakken, på sjøen, senest kl.18.00. På høsten starter vi en halv time tidligere på grunn av tidlig mørke.

2021 sesongen har, som 2020, vært preget av Covid 19. Nå er kajakpadling kanskje en av de bedre tingene man kan drive med når pandemien herjer. Tirsdagspadlerne hadde sin første offisielle padletur 13.april og siste 12. oktober. Vi padler som oftest rundt Hjellestad så sant været tillater det og man har tid og lyst. Det har også blitt litt andre turer/ruter i vakre Fanafjorden.

Det har vært bra fremmøte om tirsdagene, fortsatt med en hard kjerne på fem, seks personer. På det meste har vi vært nærmere 20 padlere samtidig, noe som er veldig kjekt.

Vi har en egen gruppe på Facebook som lyder navnet "Tirsdagspadlerne Fana Kajakklubb".



-Onsdagspadlere padler hele året, med oppmøte og klar i kajak på sjøen til kl. 18:00 på onsdager. Turen går som oftest rundt Bukken og retur via Hjellestad og Grimseidpollen eller retur inn Fanafjorden. Alt etter vær og vind.

Denne gruppen har vært mindre aktivitet den siste tiden, men med en fast stamme som har møtt opp fast hele året er det fremdeles håp for denne gruppen og det er klare tilbakemeldinger fra denne gruppens medlemmer om styrket oppmøte i tiden fremover. Gruppen har hatt 1. fellestur i året som gikk med høsttur til Austevoll med overnatting og flere flotte turer i flott skjærgård.

Info angående tirsdags og onsdags padling/ havkajak:  
Alle som deltar padling tirsdag og onsdag må være medlem i Fana Kajakklubb og ha tatt vått-kort.

Det er begrenset med kajaker til utlån og her gjelder «førstemann til mølla». Alt utstyr til Fana Kajakklubb er tydelig merket med Fana Kajakklubb, - annet utstyr er privat og skal ikke lånes! Viktig å ta med ekstra tøy-skifte og lykt. Alle som låner kajak fra klubben, må registrere dette i klubbens loggbok og kvittere når tilbakelevert.

## 5. Arrangementer og sosiale aktiviteter

Deler av året 2021 var preget av fortsatte Korona restriksjoner med noe oppmykning av restriksjoner utover året.

Vi fikk dermed mulighet til å invitere de aktive flattvannspadlerene på arrangement som Fangene på Fortet. Et populært tiltak som de aktive ønsker å gjenta i 2022.

Den årlige klubbkvelden på Stavollen ble også mulig å gjennomføre, før nye Korona restriksjoner på nytt ble innført.

Grøtkvelden ble ikke gjennomført grunnet Corona restriksjoner.

I 2022 er alle Korona restriksjoner avsluttet, og vi ser nå frem til å endelig kunne organisere arrangementer og sosiale aktiviteter som normalt.





## 6. Dugnad og økonomi

### 6.1. Dugnad

Klubben har i 2021 fått flere aktive padlere (Flattvann) og klubbhus og klubbens treningsfasiliteter har blitt vel brukt.

Offentlige retningslinjer som gjaldt Corona, ble videreført fra 2020 til 2021 og det har derfor ikke vært mulig å gjennomføre felles dugnad på ønskede tidspunkt.

Det har ikke blitt utført noen fellesdugnader, men vedlikehold er utført fortløpende.

Følgebåten ble bunnsmurt  
Kajakkhenger fikk full service  
Flytebryggen har fått noen nye iler og tau/kjetting

Det planlegges for utvendig vask/maling i 2022 og ellers en gjennomgang av tak og utvendig tekking.

### 6.2. Økonomi

2021 var nok et år preget av korona. Det var åpnet for noen konkurranser deler av året, men både samlinger og konkurranser har blitt avlyst i løpet av året. Vi har en stor gruppe med yngre utøvere som blir med på reiser fremover, og dette er svært positivt for klubben og noe man må tilpasse i budsjetter fremover. I 2021 gikk regnskapet i pluss med vel kr. 80.000, -

Det er investert i en del kajaker som det var budsjettert for. En Nelo K2, K4 Cinco og 3 stk. K1 kajaker.

Det er innvilget kr. 321.000 i spillemidler for vår båthall. Beløpet blir utbetalt i 2022.

Bjarte Fagerås reviderer regnskapet.

## 7. Klubbens eiendom og rekvisita

- Undersøkelser og planlegging for vinterhage på terrasse over båthus er pågående.
- Klubben har kjøpt 2 nye kajaker, 1.stk. Citius 44 og 1. stk. Citius 42
- Vi har kjøpt multi trenings/Styrke apparat som er montert i styrkerommet.



## 8. Medlemstall

Tabell 1 og 1b viser tallene for 2021 og 2020 fordelt på ulike aldersgrupper. Medlemstall hentes fra administrasjonsverktøy Klubbadmin.

**Tabell 1 – Medlemstall i 2021 fordelt på aldersgrupper og kjønn.**

2021	Kvinner					Menn					Total
	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	
Alderstrinn	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	
<b>Totalt</b>	0	3	12	5	69	0	11	15	5	85	205
<b>Flattvann</b>	0	3	11	3	17	0	10	11	3	23	81
<b>Havpadling</b>	0	0	2	2	46	0	3	3	2	58	116

**Tabell 1b – Medlemstall i 2020 fordelt på aldersgrupper og kjønn.**

2020	Kvinner					Menn					Total
	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	
Alderstrinn	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	
<b>Totalt</b>	0	8	8	3	59	0	8	13	7	79	185
<b>Flattvann</b>	0	6	8	1	16	0	8	10	4	23	76
<b>Havpadling</b>	0	0	1	2	43	0	3	3	3	55	110

Alle tallene som er rapportert til NIF fra 2008 til 2021 er gjengitt i tabell 2 nedenfor. Vi rapporterer totalt antall medlemmer, samt medlemmer innenfor flattvann og havpadling.

**Tabell 2 – Medlemstall i 2008-2021.**

	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	-	2009	2008
Alle medlemmer	205	185	180	172	175	222	208	230	210	217	179		208	174
<b>Flattvann</b>	81	76	71	69	80	109	80	79	81	87	65		77	57
Kvinner	34	31	32	23	31	36	14	15	18	26	17		21	15
Menn	47	45	39	46	49	73	66	64	63	61	48		56	42
<b>Havpadling</b>	116	110	107	79	76	93	91	90	83	86	65		86	78
Kvinner	50	46	45	42	37	43	45	41	38	39	28		33	30
Menn	66	64	62	37	39	50	46	49	45	47	37		53	48



## 9. Veien videre

### Veien videre

2021 viste fortsatt at Fana KK har padlere som hevder seg svært bra, til tross for betydelig mindre ressurser sett i forhold til de større klubbene.

Vi har i de siste 10 årene tatt 70 gull i NM/UM, over halvparten av gullmedaljene i klubbens historie. Men nå har flere av de mest meritterende utøverne trappet ned, og vi står foran et generasjonsskifte på seniorsiden. Heldigvis har vi noen juniorpadlere på et bra nivå, så forhåpentligvis kan vi fortsatt være med å hevde oss på seniorsiden i årene fremover.

Rekrutteringen er alltid et viktig spørsmål, og er helt avgjørende for at klubben skal ha en stor aktivitet. Pr nå har vi en bra rekruttering, og vi har en stor jentegjeng som trener godt. Men skal vi beholde de unge utøverne, er det viktig at vi har et bra tilbud, både til de som kommer på klubben får å trene for å padle fort og de som kommer for å være i aktivitet. Utfordringen til klubben i fremtiden er å skaffe nok trenere med god kompetanse på trening og teknikk. Men dette kan læres, og man må ikke være tidligere padler får å bli en bra trener. Her håper vi at både foreldre og tidligere aktive kan bidra. Flere foreldre har ellers vist et godt engasjement med følgebåtkjøring og det er et viktig bidrag for at unge padlere kan komme på vannet.

Med stor rekruttering og mange som vil trene på klubben, kan det bli trangt om plassen i styrkerommet eller på padlemaskinene vinterstid. Dette er et luksusproblem, men allikevel viktig å løse. Den planlagte vinterhagen over havbåthallen vil hjelpe mye på treningssituasjonen, og vi håper den kan stå klar til vinteren 2022-2023.

Videre blir introduksjonskurs i padling en viktig aktivitet for klubben fremover. Kursene gir gode inntekter, og flere medlemmer til klubben. Men skal vi ha flere kurs, må det være flere personer som kan holde kurs. Kravet for å være kursholder er at man har aktivitetslederkurs, og det er en del personer i klubben som har tatt kurset opp igjennom årene. Vi håper vi kan få engasjert flere personer til å holde introduksjonskurs fremover.



## 10. Status for Langholmen felles ro og padleanlegg 2021

Banesystemet har lagt ute i sesongen 2021 med 4 strekk, og er benyttet til trening og lokale ro regattaer.

I driftsåret har en representant for hver klubb deltatt i jevnlig møter. Det ble enighet om et månedlig møte for å opprettholde en kontinuitet og følge opp progresjon på forskjellige aktiviteter knyttet til anlegget. Møtene ble gjennomført jevnlig gjennom vårsesongen, men for høsten har det vært mer sporadiske møter.

Det er i 2021 inngått avtaler om mellom Bergen kommune og Fana Roklubb om leie av garderober, tilgang til landanlegget og følgebåt på Langeholmen for padleklubbene. Dette gir alle som ønsker det en definert og regulert tilgang til å bruke anlegget. Denne avtalen gjelder også for 2022.

Det ble også satt ut anbudsrunder for å drifte, inspisere og ta opp baneanlegget for 2021. Denne oppgaven ble gitt til Fana Roklubb som har gjennomført oppgaven. For sesongen 2022 skal denne oppgaven ut på tilbud igjen. Det har ikke vært noen større problemer med anlegget i sesongen 2021. Det har vært litt groe, men dette har vært håndterbart.

Mulighetsstudiet for Vindalsvannet er besluttet gjennomført, men det er i skrivende stund ikke klart om dette er igangsatt av Bjørnafjorden og Bergen kommune.

Generelt kan vi si at gruppen har fungert og arbeidet som avtalt i fellesmøtet mars 2020.

Følgende ble besluttet i møtet:

- Alle klubber melder inn en representant til arbeidsgruppen. Gruppen konstituerer seg selv og velger leder og fordeler funksjoner.
- Gruppen skal arbeide for at baneanlegget i Nordåsvannet benyttes og driftes av hele miljøet.
- Gruppen skal arbeide videre med å etablere en organisasjon med statutt og formål å etablere et konkurranseanlegg i Bergensområdet. Dette inkluderer relasjonen og samarbeidsformen med Bergen Kommune.
- Arbeidsgruppen skal arbeide videre med Bergen og Bjørnafjorden kommuner om et mulighetsstudium av Vindalsvatnet. Gruppen skal bidra og klargjøre prioritering og kriterier for ro og padleanlegget.

Det er naturlig at klubbene med møtes i løpet av mars med representanter fra hvert styre og arbeidsgruppen for å diskutere felles anliggende og sikre fortsettelse av arbeidet.

For arbeidsgruppen

Thorvald Jakobsen/Knut Hordnes