

Årsberetning for Fana Kajakklubb 2023



Fana Kajakklubb
Fanahammeren 28
5244 Fana

Fana Kajakklubb er medlem av Norges padleforbund og tilbyr fritidsaktiviteter og trening for kajak, flattvann og havkajak i alle aldersgrupper og på alle nivåer.

Klubbens hovedfokus og statuttfestet hovedmål for organisasjonen er barn og ungdomsarbeid.



Innholdsfortegnelse

1.	Styrets sammensetning i perioden.....	3
2.	Trening og sportslige resultater.....	3
2.1	Stevner og samlinger	4
3.	Kajakkskole.....	7
4.	Havgruppen.....	7
5.	Arrangementer og sosiale aktiviteter	8
6.	Dugnad og økonomi	9
6.1.	Dugnad	9
6.2.	Økonomi.....	9
6.3.	kontrollkomiteen.....	9
7.	Klubbens eiendom og rekvisita.....	10
8.	Medlemstall	10
9.	Samarbeidspartnere	11
10.	Veien videre.....	11



1. Styrets sammensetning i perioden

Styret har i perioden avholdt 12 protokollførte styremøter.

Leder Lars Christer Salbu Henneman
Nestleder Ricky Falck
Sekretær Alice Hatlelid Opdahl (Foreldrerepresentant)
Styremedlem Theresa Tankred
Styremedlem Frode Lægreid
Styremedlem Anna Olsson

Varamedlem Eirik Holm
Varamedlem Erlend Berland

Andre roller
Revisorer Jens Halvorsen og Gudmund Trætteberg

Valgkomité Morten Ivarsen, Daniel Salbu

Husstyret Eirik Holm, Ricky Falk

Kasserer Johanne Kristine Villanger

2. Trening og sportslige resultater

Trening

Klubben har i 2023 fortsatt arbeidet med tilrettelegging for aktive i alle aldersklasser. Anna, Morten og Lars Christer har lagt ned en kjempeinnsats i oppfølging av de ulike treningsgruppen. Frem til sommeren fikk de også hjelp av juniorene/seniorene Lars, Felix, Arild og Filip. Dette ser vi på som svært positivt for både aktive og trenere. Da Lars og Filip har flyttet på seg etter sommeren har Felix og Arild fortsatt å hjelpe til med oppfølging av den yngste gruppen.

Våren 2023 arrangerte vi åpen dag og det var mange utøvere innom klubben denne. Disse dannet grunnlaget for den yngste gjengen som har trent jevnt gjennom sommeren, høsten og vinteren.

Gruppen med jenter, og noen gutter, i 13-15 års alderen viser gode takter i treningsarbeidet og vi ser med spenning frem mot sesongen 2024. Klubben har også jobbet iherdig for å kunne tilrettelegge for ungdomsgruppen og elitegruppen. Disse har hatt treningsprogram tilpasset årstid og ambisjoner. har også hatt god hjelp av en gruppe.

Vi setter stor pris på foreldre som stiller opp for kjøring av følgebåt, gjennomføring av treningsstevner og annet som trenerne trenger hjelp til. Her er det plass til enda flere.



Sportslige resultater

2023 var nok et bra sportslig år for Fana KK. Selv om de mest erfarne padlere har trappet ned sin landslagssatsning, var det mange gode resultater av klubbens seniorpadlere. Magnus Ivarsen, til daglig trenerutvikler i Norges Padleforbund, klarte å kvalifisere seg til European Games, der det ble en 11. plass i K-2 200m mix sammen med Kristine Amundsen fra Bærum KK. Det ble seier på enkeltdistanser i Norges Cupen, både for Harald Ivarsen (200m), Felix Svanberg (500m), og Lars Ivarsen (1000m). Felix Svanberg vant også Norges-Cup sammenlagt for senior herrer, en flott prestasjon for en første års-senior. På lagbåt-NM fortsatte klubbens seniorer å vise at de er dyktige i lagbåt. Av mange gode prestasjoner kan man trekke fram gull på K-4 200m, en fin revansje etter et sviende og surt nederlag på samme distanse i 2022.

Årets store overraskelse var kanskje Arild Stiegler i herrer junior. Med en god treningsinnsats inn mot sesongen 2023, viste han tidlig at han var å regne med på 200m. Gode løp på denne distansen gav en plass til junior-EM, der han ble to i B-finale på k-1 200m. Nordisk mesterskap viste Arild hvem som var Nordens sprintkonge med gull både på K-1 og K-2 200m. På junior-NM ble det gull på K-1 200m, og et historisk gull på K-2 200m mix sammen med Amanda Haugland. Duoen ble de første norske mestere på en mix-distanse. På jentesiden var det også mange fine resultater i 2023. Mathea Opdahl (U16), Emile Svanberg (U18) og Amanda Haugland (U18) klarte alle å kvalifisere seg til Nordisk, og fikk kjenne på det internasjonale nivået. Det ble også medalje til Amanda på K-1 100m i junior-NM. Av andre resultater så kan vi nevne to sølv på k-4 i junior-NM, der de overnevnte jentene fikk med seg Ane Abelite Holm i båten. Dessverre så var Bjørk Hansen ute med skulderskade gjennom hele konkurransesesongen 2023. I G14 var David Raa en enslig svale, men viste en stigende og treningsinnsats utover sesongen. I G12 forsvarte Markus Søvik klubbens farger på en flott måte, slik det så ut utover høsten så får han selskap av flere gutter i 2024

2.1 Stevner og samlinger

Klubbstevner

Treningsstevner – Sliteren

Det ble gjennomført noen få treningsstevner på våren, med lav deltagelse. Det ble derfor ikke kåret noen vinnere av Sliteren

i 2023.

Klubbmesterskap

Årets klubbmesterskap ble avholdt onsdag 25. oktober under fine forhold på fjorden. Det var 13 deltakere, i alle aldersklasser fra U12 til Senior.

Regionale stevner

Åpningsstevne 3. mai Fana KK

Vestlandsmesterskap 30. september Laksevåg 6 deltakere fra Fana KK



Nasjonale stevner

Totalt 17 utøvere fra Fana KK deltok på én eller flere av de seks Norges Cup-stevnene som ble arrangert i 2023. På Maraton-NM stilte klubben med én deltaker.

Fana KK kom på 5. plass i Norgescupen 2023 med 1.988 poeng, 287 poeng etter Strand KK og 2.277 poeng etter seirende Tysvær KKK. Felix Svanberg kom på 1.plass i den individuelle seniorcupen, med Magnus Ivarsen på 5. plass. I juniorcupen kom Amanda Haugland på 2. plass og Arild Stiegler på 5. plass.

Medaljeresultater nasjonale mesterskap

NM Maraton 24-25. juni Flekkefjord

SH Short track 3. plass Daniel Salbu

SH Full maraton 3. plass Daniel Salbu

NC5 NM / JNM K1 + UM Lagbåt 9-10. september Tysvær

SH K1 200 2. plass Harald Ivarsen

JH K1 200 1. plass Arild Stiegler

JH K1 500 3. plass Arild Stiegler

JD K1 1000 3. plass Amanda Haugland

NC6 NM / JNM Lagbåt 23-24. september Årungen (Strand KK)

SH K2 200 2. plass Harald Ivarsen / Magnus Ivarsen

SH K4 200 1. plass Harald Ivarsen / Magnus Ivarsen/Arild Stiegler/Lars Ivarsen

SH K4 500 2. plass H Ivarsen / M Ivarsen/A Stiegler/Felix Svanberg

SH K2 1000 3. plass Daniel Salbu / Felix Svanberg

SH K2 5000 2. plass Magnus Ivarsen / Lars Ivarsen

SD K2 5000 3. plass Mathea Opdahl / Emilie Svanberg

JMIX K2 200 1. plass Amanda Haugland / Arild Stiegler

JD K4 200 2. plass A Haugland/E Svanberg/M Opdahl/Ane Abelite Holm

JD K4 200 2. plass A Haugland/E Svanberg/M Opdahl/Ane Abelite Holm



Internasjonale stevner

Utøvere fra Fana KK deltok i 2023 på følgende internasjonale stevner:

Copenhagen Spring Regatta 21-23. april København, Danmark 4 deltakere fra Fana KK

European Games 21-24. juni Krakow, Polen 1 deltakere fra Fana KK

Junior- & U23-EM Sprint 27-30. juli Montemor, Portugal 3 deltakere fra Fana KK

Nordisk mesterskap Sprint 12-13. august Silkeborg, Danmark 6 deltakere fra Fana KK

Deltakelse og medaljeresultater internasjonale mesterskap

European Games

MIX K2 200 Magnus Ivarsen

Junior- & U23 EM Sprint (leder fra Fana KK: Magnus Ivarsen)

U23 K4 500 Felix Svanberg

U23 K4 500 Lars Ivarsen

JUN K1 200, K1 500 Arild Stiegler

Nordisk Mesterskap 12-13. august Silkeborg, Danmark

U21 K2 500 3. plass Lars Ivarsen

U21 K4 1000 3. plass Lars Ivarsen

JH K1 200 1. plass Arild Stiegler

JH K2 200 1. plass Arild Stiegler

JH K4 500 2. plass Arild Stiegler

J-MIX K2 200 2. plass Arild Stiegler / Amanda Haugland

I tillegg deltok Mathea Opdahl i U16, Emilie Svanberg i JD og Felix Svanberg i U21.

Treningssamlinger, bredde

Vintersamling 25. februar – 5. mars, Portugal 6 deltakere fra Fana KK

Påskesamling 1-5. april, Flekkefjord 11 deltakere fra Fana KK

Sommerleir 26-30. juni, Laksevåg 2 deltakere fra Fana KK

Regionsamling 20-22. oktober, Tysvær 5 deltakere fra Fana KK

Regionsamling 1-3. desember, Flekkefjord 3 deltakere fra Fana KK



Treningssamlinger, landslag

SEN Vårsamling mars-april, Sueca, Spania Harald Ivarsen

U23 EM-samling 3-6. juli, Bergen Lars Ivarsen, Felix Svanberg

JUN EM-/Nordisk-samling 3-7. juli, Tysvær Arild Stiegler, Emilie Svanberg, Amanda Haugland

U21 Nordisksamling 3-6. august, Oslo Lars Ivarsen, Felix Svanberg

JUN Nordisksamling 2-4. august, Tysvær Arild Stiegler, Emilie Svanberg, Amanda Haugland

U16 Nordisksamling 25-29. juli, Kristiansand Mathea Opdahl

SEN Høstsamling nov-des, Florida, USA Lars Ivarsen, Harald Ivarsen

3. Kajakkskole

I mai holdt vi åpen dag for nybegynnere med godt oppmøte, etter åpen dag fortsatte vi med to padleøkter i uken tirsdager og torsdager for de som ville være med videre frem til sommerferien.

I sommerferien arrangerte vi sommercamp på dagtid som var svært populært, der var mye god lek og mestring i kajak etterfulgt av bading.

Etter ferien kjørte vi i gang igjen med tirsdag og torsdags treninger på fjorden, ganske jevnt økt oppmøte og foreldre som bidro i følgebåt.

Da mørket tok over utover høsten har vi hatt innetreninger med Gymsaltrening mandager, styrke og padling i klubben tirsdag og torsdager.

4. Havgruppen

Havgruppen i Fana Kajakklubb har holdt et jevnt aktivitetsnivå gjennom hele året. Gruppen har 2 faste dager med arrangert tur for medlemmer.

Tirsdagspadlerne er en turgruppe for voksne som padler hver tirsdag fra kajakklubben.

Kort tur ca. 7-10 km i rolig tempo, passer for de med mindre erfaring. Lang tur ca. 16-18 km.

Tirsdagspadlerne er, stort sett, på sjøen i perioden mars/april og frem til slutten av oktober avhengig av været.

Oppmøte kl. 17.30 og klar i kajakken, på sjøen, senest kl. 18.00. På høsten starter vi en halv time før på grunn av tidligere mørke.



. april 2023 var sesongens første, offisielle, padletur og vi ga oss i slutten av september da det var mye dårlig vær på begynnelsen av høsten. Vi padler som oftest rundt Hjellestad så sant været tillater det og man har tid og lyst. Det har også blitt andre turer/ruter i vakre Fanafjorden.

Bjelkarøy, Buarøyne og over til Krokeide, for å nevne noen. Noen av gruppens medlemmer har også vært på padleturer, og padleleirer rundt om i fylket.

Det har vært bra fremmøte om tirsdagene, med en hard kjerne på fem/seks personer. Vi har også fått en del nye med i gruppen i 2023.

Vi har en egen gruppe på Facebook som lyder navnet "Tirsdagspadlerne Fana Kajakklubb"

Onsdagspadlere padler hele året, med oppmøte og klar i kajak på sjøen til kl. 18:00 på onsdager. Turen går som oftest rundt Bukken og retur via Hjellestad og Grimseidpollen eller retur inn Fanafjorden. Alt etter vær og vind.

Denne gruppen har hatt lite aktivitet i året som gikk, vi har heller ikke i 2023 lyktes med å komme oss opp på nivået som før Covid, men etter samtaler med tidligere aktive satser vi på at året 2024 skal bli et år med større aktivitet.

Info angående tirsdags og onsdags padling/ havkajak:

Alle som deltar padling tirsdag og onsdag må være medlem i Fana Kajakklubb og ha tatt vått-kort.

5. Arrangementer og sosiale aktiviteter

Det sosiale samværet mellom de ulike medlemmene i klubben skjer stort sett ved trening og i forbindelse med de ulike stevnene de aktive deltar på i løpet av sesongen. Stevner og treningsleirer inneholder alltid, også en felles aktivitet, som å gå ut sammen på spisested eller annen aktivitet som kino etc. De aktive opplyser at de opplever miljøet i klubben som positivt og trygt.

I 2023 ble det utover aktiviteter i forbindelse med trening og stevner gjennomført, klubbkveld på Skytterhuset med servering, premieutdeling og utlodding av premier og grøtkveld i klubbhuset på Fanahammeren.



6. Dugnad og økonomi

6.1. Dugnad

Det har vært avholdt flere dugnader i året som gikk og det har vært ulik fremmøte til dugnadene, men alt programfestet er utført med god margin

Klubben har fått ny kjøkkeninnredning i 2023, utført og montert på dugnad av enkelte ivrige foreldre og medlemmer i klubben.

Det er pågående prosjektering av utvidelse av treningsfasiliteter i klubben.

Klubbens utstyr er vedlikeholdt.

Fana Kajakklubb er drevet på dugnad, det er ingen avlønning for de ulike oppgaver som utføres i klubben. Trening av medlemmer, drift av klubben, vask og vedlikehold utføres av klubbens egne medlemmer, styremedlemmer og/eller medlemmers foreldre, på dugnad.

6.2. Økonomi

Økonomi Året 2023,

med 6 NC-stevner, påske- og sommerleir, samt andre mesterskap. På NC-stevnene har det vært fra 4 til 12 deltakere fra Klubben. 11 var med på påskeleiren og 2 på sommerleiren.

Årets overskudd var kr. 208 881,93.

Største inntekt var tilskudd til nybygg med kr. 200.000 fra Sparebanken Vest.

De største utgiftene var i forbindelse med stevner m.m., kr. 216.736,71 samt på klubbhuset kr. 155.164,85, som bl.a. har fått nytt kjøkken.

Vi har investert i nye båter, 1 Nelo Tarka A1 og 1 brukt K1 Nelo Viper 48.

Jens R. Halvorsen og Gudmund Trøttestad reviderer regnskapet

6.3. Kontrollkomiteen

Kontrollkomiteen, Jens R Halvorsen og Gudmund Trøttestad, har revidert regnskapet og kontrollert at styret har utført sine oppgaver iht. FKK og NIF sine statutter/lover.



7. Klubbens eiendom og rekvisita

Vi har investert i nye båter, 1 Nelo Tarka A1 og 1 brukt K1 Nelo Viper 48.

8. Medlemstall

Tabellene nedenfor viser medlemstallene for 2023 og 2022 fordelt på ulike aldersgrupper. Tallene hentes fra administrasjonsverktøyet Klubb Admin.

Tabell 1a – Medlemstall i 2023 fordelt på aldersgrupper og kjønn.

2023	Kvinner					Menn					Total
	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	
Alderstrinn											
Totalt	0	0	8	2	49	0	4	10	4	63	140
Flattvann	0	0	7	2	11	0	3	9	2	18	52
Havpadling	0	0	0	0	33	0	0	1	2	41	77

Tabell 1b – Medlemstall i 2022 fordelt på aldersgrupper og kjønn.

2022	Kvinner					Menn					Total
	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	
Alderstrinn											
Totalt	0	1	14	5	77	0	9	17	5	87	215
Flattvann	0	1	13	3	19	0	8	13	3	23	83
Havpadling	0	0	1	2	51	0	1	5	2	59	121

Alle medlemstall som er rapportert til NIF fra 2008 til 2023 er gjengitt i tabell 2 nedenfor. Totalt antall medlemmer, samt medlemmer innenfor flattvann og havpadling, blir automatisk rapportert fra medlemsregisteret Klubb Admin.

Tabell 2 – Medlemstall i 2008-2022.

	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2009	2008
Alle medl.	140	215	205	185	180	172	175	222	208	230	210	217	179	208	174
Flattvann	52	83	81	76	71	69	80	109	80	79	81	87	65	77	57
Kvinner	20	36	34	31	32	23	31	36	14	15	18	26	17	21	15
Menn	32	54	47	45	39	46	49	73	66	64	63	61	48	56	42
Havpadling	77	121	116	110	107	79	76	93	91	90	83	86	65	86	78
Kvinner	33	54	50	46	45	42	37	43	45	41	38	39	28	33	30
Menn	44	67	66	64	62	37	39	50	46	49	45	47	37	53	48



9. Samarbeidspartnere

Fana KK vil takke sponsorer, samarbeidspartnere og hjelpere for all støtte i 2023. Uten disse ville det vært mye tyngre å drive klubben.

- Sparebanken Vest for stort bidrag til nytt treningsrom.
- Coop Extra Fana som har bidratt med mat og drikke til stevner og andre aktiviteter.
- Renta for lån av lift
- Framo
- Apotek 1 for førstehjelpsutstyr
- Røde kors for kurs

10. Veien videre

2023 viste nok engang at Fana-padlerne hevder seg bra i konkurranse med andre klubber i Norge. Med 6 deltagere til nordisk mesterskap viste klubben at man har en sterk gjeng til tross for klart mindre ressurser enn de fleste andre klubber med padlere på samme nivå. Men det er et stort generasjonsskifte i klubben. Vi har noen unge seniorer og juniorer som viser god treningsvilje, men det er for mye å forlange at de skal gå rett inn på seniorlandslaget.

Ellers har klubben en liten men treningsvillig jentegjeng som det skal bli spennende å følge i årene fremover. Et mål må være å få opp enda flere jenter, slik at gruppen utøkes.

Det området som er mest utfordrende er rekrutteringen. I mange år har Fana vært en av de beste klubbene, både i senior og aldersbestemte klasser. Nå er det viktig at det jobbes godt med rekruttering, og at klubben har et bra tilbud til barn som kommer til klubben for å være med på aktivitetene. Et godt rekrutteringsarbeid krever dyktige trenere som kan skape idrettsglede og mestring. Hvordan finner vi disse trenerne?

Økonomi vil alltid være et tema for et lite idrettslag. Det finnes et potensiale ved å arrangere introduksjonskurs, men skal klubben gjennomføre flere introduksjonskurs må det være flere som kan holde kurs. Kravet for å være kursholder er at man har aktivitetslederkurs, og det er en del personer i klubben som har tatt det kurset opp igjennom årene. Vi håper vi kan få engasjert flere personer til å holde introduksjonskurs fremover.

Klubben har i noen år hatt planer om å bygge et nytt treningsrom på taket til den nye båthallen. Disse planene begynner å ta form, og forhåpentligvis blir det realisert i løpet av et år eller to. Denne byggeprosessen vil kreve en god dugnadsinnsats av klubbens medlemmer.

Styret Fana Kajakklubb