
Årsberetning for Fana Kajakklubb 2024



Fana Kajakklubb

Fanahammeren 28

5244 Fana

Fana Kajakklubb er medlem av Norges padleforbund og tilbyr fritidsaktiviteter og trening for kajak, flattvann og havkajak i alle aldersgrupper og på alle nivåer.

Klubbens hovedfokus og statuttfestet hovedmål for organisasjonen er barn og ungdomsarbeid.



Innhold

1. Styrets sammensetning	3
2. Trening og sportslige resultater	3
2.1 Stevner og samlinger	4
3. Kajakkskole	7
4. Havgruppen	7
5. Arrangementer og sosiale aktiviteter	8
6. Dugnad og økonomi	8
6.1 Dugnad	8
6.2 Økonomi	8
7. Klubbens eiendom og rekvisita	9
8. Medlemstall	9
9. Samarbeidspartnere:	10
10. Veien videre	10



1. Styrets sammensetning

Styret har i perioden avholdt 10 protokollførte styremøter.

Leder	Lars Christer Salbu Henneman
Nestleder	Anna Olsson
Sekretær	Alice Hatlelid Opdahl (Foreldrerepresentant)
Styremedlem	Theresa Tankred
Styremedlem	Frode Lægreid
Styremedlem	Andreas Denk
Varamedlem	Eirik Holm
Varamedlem	Erlend Berland

Andre roller

Revisorer	Jens Halvorsen og Gudmund Trætteberg
Valgkomité	Morten Ivarsen, Daniel Salbu
Husstyre	Eirik Holm, Frode Lægreid
Kasserer	Johanne Kristine Villanger

2. Trening og sportslige resultater

Trening

Klubben har i 2024 fortsatt arbeidet med tilrettelegging for aktive i alle aldersklasser.

Anna, Morten og Lars Christer har lagt ned en kjempeinnsats i oppfølging av de ulike treningsgruppene. Felix og Arild har også bidratt med oppfølging av den yngste gruppen.

Våren 2024 arrangerte vi åpen dag og det var mange utøvere innom klubben denne ettermiddagen. Disse dannet grunnlaget for den yngste gjengen som har trent jevnt gjennom sommeren, høsten og vinteren. Gruppen med jenter, og noen gutter, i 16-17 årsalderen viser gode takter i treningsarbeidet og vi ser med spenning frem mot sesongen 2025.

Klubben har også jobbet iherdig for å kunne tilrettelegge for ungdomsgruppen og elitegruppen. Disse har hatt treningsprogram tilpasset årstid og ambisjoner. De har også hatt god hjelp.

Vi setter stor pris på foreldre som stiller opp for kjøring av følgebåt og annet som trenerne trenger hjelp til. Her er det plass til enda flere.

Tirsdagstrening for de mer voksne medlemmene har hatt et jevnt oppmøte gjennom hele vintersesongen, og de ivrigste har klart å holde det gående gjennom sommeren også. Denne treningen er for ALLE som ønsker en ukentlig sirkeltrening, med godt humør og alderstilpasset musikk.



Sportslige resultater

2024 var nok et bra sportslig år for Fana KKs padlere. Klubben har hatt padlere på alle landslag, senior, U-8, U-21, junior og ungdom. I seniorklassen deltok Harald Ivarsen på EM, der han padlet K-1 og K-2 200m. På sistnevnte distanse ble K-2 nr 4 i sin semifinale, bare tideler unna finaleplass.

I U-23 klassen padlet Felix Svanberg K-1 500m og K-4 500m på EM. På K-1 500m ble det en svært sterk 6. plass, noen som gjorde at Felix også fikk padle U-23 VM. Dessverre spolerte sykdom mulighetene for en god plassering.

På U-21 Nordisk deltok Lars Ivarsen og Felix Svanberg. Lars padlet inn til 2 sølvmedaljer og Felix inn til 4 bronse medaljer. På lagbåt-NM viste klubbens seniorer at de henger med i toppen. For 10-ende året på rad ble det medalje på K-4, selv uten Harald som var satt ut pga av sykdom. Daniel Salbu og Felix Svanberg vant K-2 1000m etter en glimrende avslutning.

I juniorklassen viste Arild Stiegler at han er helt i Europatoppen. 4. Plass på K-1 200m i junior-EM er en av de sterkeste prestasjonene fra en norsk juniorpadler gjennom tidene. Det ble også gull i nordisk og NM på samme distanse. På junior damer viste klubbens padlere en bra bredde. De beste prestasjonene var gull på K-2 1000m for Mathea H Opdahl og Amanda Haugland, samt sølv til Mathea på K-1 1000m. Klubbens dame K-4 med Mathea, Amanda, Bjørk Hansen og Emilie Svanberg fikk dessverre ikke padlet junior-NM, men stilte opp i seniorklassen, der det ble to bronsemedaljer.

I ungdomsklassen var Bjørk og Mathea toneangivende gjennom hele sesongen. På UM K-1 ble det 3 sølv til Mathea, og 1 bronse til Bjørk. På Nordisk viste jentene flott padling, der begge satt i K-4 som padlet inn til sølv på 200m og 500m. I tillegg ble det sølv til Mathea på K-2 500m.

I de yngste klassene var det flott innsats på de padlere som var med på stevnene. De ivrigste var Kristian Olai Hennemann og Markus Søvik. Forhåpentligvis stiller Fana KK med en større gjeng i 2025.

2.1 Stevner og samlinger

Klubbstevner

Treningsstevner – Sliter'n

Det ble ikke gjennomført noen Sliter'n-stevner i 2024.

Klubbmesterskap

Årets klubbmesterskap ble avholdt onsdag 2. oktober under fine forhold på fjorden. Det var 15 deltakere, i alle aldersklasser fra U12 til Senior. Klubbmestere ble Ainet Hansen (P12), Kristian Olai Henneman (G12), Markus Søvik (G14), Bjørk Hansen (D16), Emilie Svanberg (JD), Arild Stiegler (JH) og Felix Svanberg (SH).

Regionale stevner

Åpningsstevne	24. april	Fana KK	
Vestlandsmesterskap	28. sept	Laksevåg	8 deltakere fra Fana KK



Nasjonale stevner

Totalt 18 utøvere fra Fana KK deltok på én eller flere av de seks Norges Cup-stevnene som ble arrangert i 2024. På Maraton-NM stilte ikke noen fra klubben.

Fana KK kom på 4. plass i Norgescupen 2024 med 2.293 poeng, 1.117 poeng etter Oslo KK (som kom på 3. plass) og 2.630 poeng etter seirende Tysvær KKK. Amanda Haugland og Emilie Svanberg kom på respektive 3. og 4. plass i den individuelle juniorcupen. I ungdomscupen kom Mathea Opdahl på 2. plass og Bjørk Hansen på 4. plass.

Medaljeresultater nasjonale mesterskap

NC3 Ungdomsmesterskap K1 22-23. juni Laksevåg

UD	K1 200	2. plass	Mathea Opdahl
UD	K1 500	2. plass	Mathea Opdahl
UD	K1 2500	2. plass	Mathea Opdahl
		3. plass	Bjørk Hansen

NC5 NM / JNM K1 + UM Lagbåt 7-8. september Kristiansand

JH	K1 200	1. plass	Arild Stiegler
JD	K1 1000	2. plass	Mathea Opdahl
		3. plass	Amanda Haugland
JD	K1 5000	3. plass	Bjørk Hansen

NC6 NM / JNM Lagbåt 14-15. september Årungen (Oslo KK)

SH	K2 200	3. plass	Arild Stiegler / Magnus Ivarsen
SH	K4 200	2. plass	Magnus Ivarsen/Lars Ivarsen/Felix Svanberg/Arild Stiegler
SH	K4 500	2. plass	Magnus Ivarsen/Lars Ivarsen/Felix Svanberg/Arild Stiegler
SH	K2 1000	1. plass	Daniel Salbu / Felix Svanberg
SD	K4 200	3. plass	Bjørk Hansen/Amanda Haugland/Emilie Svanberg/Mathea Opdahl
SD	K4 500	3. plass	Bjørk Hansen/Amanda Haugland/Emilie Svanberg/Mathea Opdahl
JD	K2 200	2. plass	Mathea Opdahl / Emilie Svanberg
		3. plass	Bjørk Hansen / Amanda Haugland
JD	K2 500	2. plass	Mathea Opdahl / Amanda Haugland
		3. plass	Bjørk Hansen / Emilie Svanberg
JD	K2 1000	1. plass	Mathea Opdahl / Amanda Haugland
		3. plass	Bjørk Hansen / Emilie Svanberg
JMIX	K2 500	2. plass	Amanda Haugland / Arild Stiegler

Internasjonale stevner

Utøvere fra Fana KK deltok i 2024 på følgende internasjonale stevner:



Copenhagen Spring Regatta	19-21. april	København, Danmark	2 deltakere fra Fana KK
EM Sprint	13-16. juni	Szeged, Ungarn	1 deltakere fra Fana KK
Junior- & U23-EM Sprint	27-30. juni	Zemnik, Slovakia	2 deltakere fra Fana KK
U23-VM Sprint	17-21. juli	Plovdiv, Bulgaria	1 deltakere fra Fana KK
Nordisk mesterskap Sprint	17-18. august	Tysvær, Norge	7 deltakere fra Fana KK

Deltakelse internasjonale mesterskap

Copenhagen Spring Regatta

SH	K1 500	5. plass	Felix Svanberg
MIX	K2 500	2. plass	Felix Svanberg / Emilie Svanberg

EM Sprint

SH	K2 200	10. plass	Harald Ivarsen
SH	K1 200		Harald Ivarsen

Junior- & U23 EM Sprint

U23	K1 500	6. plass	Felix Svanberg
	K4 500	11. plass	Felix Svanberg
JUN	K1 200	4. plass	Arild Stiegler

Nordisk Mesterskap, medaljer

U21	K1 200	3. plass	Felix Svanberg
U21	K1 500	3. plass	Felix Svanberg
U21	K2 500	3. plass	Felix Svanberg
U21	K4 500	3. plass	Felix Svanberg
U21	K2 1000	2. plass	Lars Ivarsen
U21	K4 1000	2. plass	Lars Ivarsen
JH	K1 200	1. plass	Arild Stiegler
JH	K2 200	1. plass	Arild Stiegler
JH	K4 500	2. plass	Arild Stiegler
JH	K4 1000	3. plass	Arild Stiegler
UD	K4 200	2. plass	Björk Hansen, Mathea Opdahl
UD	K4 500	2. plass	Björk Hansen, Mathea Opdahl
UD	K2 500	2. plass	Mathea Opdahl

I tillegg deltok Amanda Haugland og Emilie Svanberg i JD.

Treningsamlinger, bredde

<u>Påskesamling</u>	23.-27. mars, Flekkefjord	6 deltakere fra Fana KK
<u>Regionsamling</u>	19.-20. oktober, Tysvær	4 deltakere fra Fana KK

Treningsamlinger, landslag

SEN Vårsamling	Februar, Sueca, Spania	Harald Ivarsen
----------------	------------------------	----------------



SEN Vårsamling	Mars, Colombia	Harald Ivarsen
U23 Vårsamling	Mars, Sueca, Spania	Lars Ivarsen, Felix Svanberg
SEN Vårsamling	April, Colombia	Harald Ivarsen, Lars Ivarsen
U23 EM-samling	Juni, Oslo	Felix Svanberg
JUN EM-samling	18.-21. juni, Tysvær	Arild Stiegler
U16 Nordisk	24.-28. juni, Laksevåg	Mathea Opdahl, Björk Hansen
JUN Nordisk	11.-14. juli, Tysvær	Arild Stiegler, Emilie Svanberg, Amanda Haugland
U16 Nordisk	29. juli-4. august, Laksevåg	Mathea Opdahl, Björk Hansen
U21 Nordisk	August, Strand, Oslo	Lars Ivarsen, Felix Svanberg

3. Kajakkskole

Gjennom vinteren har den yngste gruppen trent inne mandag, tirsdag og torsdag med muligheter til å svømme på AdO onsdager frem til påske. I april har vi hatt to padleøkter i uken tirsdager og torsdager, og innetrening mandager, for de som ville være med videre frem til sommerferien.

21. mai holdt vi åpen dag for barn og voksne med godt oppmøte.

Sommerferien 2024 arrangerte vi sommercamp på dagtid som var svært populært, der var mye god lek og mestring i kajak etterfulgt av bading. Etter ferien kjørte vi i gang igjen med tirsdag og torsdags treninger på fjorden og innetrening mandager. Ganske jevnt ok oppmøte og foreldre som bidro i følgebåt. Etter klubbmesterskapet og utover høsten har vi hatt innetreninger med gymsaltrening mandager, styrke og padling i klubben tirsdag og torsdager og muligheter for svømming på AdO onsdager.

4. Havgruppen

Tirsdagspadlerne er en turgruppe for voksne som padler, som navnet tilsier, om tirsdagen fra kajakklubben.

Vi er stort sett på sjøen i perioden mars/april og frem til midten/slutten av oktober. Oppmøte innen kl.17.30 og klar i kajakken senest kl.18.00. På høsten starter vi en halv time før på grunn av tidligere mørke.

Kort tur ca. 7 - 10 km, passer for de med mindre erfaring/nybegynnere. Lang tur ca. 16 - 18 km. Det er et minimum at man har våttkort, introduksjonskurs havpadling, for å være med å padle om tirsdagene.

Sesongens første offisielle padletur var 2. april 2024 og den siste 15. oktober.

Vi padler som oftest rundt Hjellestad så sant været tillater det og man har tid og lyst. Det har også blitt andre turer/ruter i vakre Fanafjorden, Bjelkarøy, Buarøyna og over til Krokeide for å nevne noen.



Enkelte av gruppens medlemmer har også vært på padleturer og padleleire rundt om i fylket. Det har vært bra fremmøte om tirsdagene med en hard kjerne på fem, seks personer.

Vi har en egen gruppe på Facebook som lyder navnet "Tirsdagspadlerne Fana Kajakklubb".

5. Arrangementer og sosiale aktiviteter

Det sosiale samværet mellom de ulike medlemmene i klubben skjer stort sett ved trening og i forbindelse med de ulike stevnene de aktive deltar på i løpet av sesongen. Stevner og treningsleirer inneholder alltid, også en felles aktivitet, som å gå ut sammen på spisested eller annen aktivitet som kino etc. De aktive opplyser at de opplever miljøet i klubben som positivt og trygt.

I 2024 ble det utover aktiviteter i forbindelse med trening og stevner gjennomført, klubbkveld på Skytterhuset med servering, premieutdeling og utlodning av premier, og grøtkveld i klubbhuset på Fanahammeren. Det nye kjøkkenet i klubbhuset har blitt et samlingspunkt, og foreldre har laget mat etter trening. Dette er et tiltak vi ønsker skal fortsette og utvides. Å samle de aktive til felles måltid etter trening er et svært godt tiltak, og vi håper flere foreldre kan bidra med dette i 2025.

6. Dugnad og økonomi

6.1. Dugnad

Det har vært avholdt flere dugnader i året som gikk og det har vært ulikt fremmøte til dugnadene, nesten alt programfestet er utført.

Klubben har fått nytt padlemaskin rom i form av en vinterhage, utført og montert på dugnad av enkelte ivrige foreldre og medlemmer i klubben ved unntak av el. arbeid og gulvlegging.

Klubbens utstyr er vedlikeholdt. Fana Kajakklubb er drevet på dugnad, det er ingen avlønning for de ulike oppgaver som utføres i klubben. Trening av medlemmer, drift av klubben, vask og vedlikehold utføres av klubbens egne medlemmer, styremedlemmer og/eller medlemmers foreldre, på dugnad.

6.2. Økonomi

Årets underskudd var kr. 416.214.

Største inntekt var tilskudd fra Bergen Kommune med kr. 219.892.

De største utgiftene var i forbindelse med nybygget, Vinterhagen, kr. 697.108, som er årsaken til at vi gikk med underskudd i 2024. Totale kostnader for Klubben på nybygget i 2023 og 2024 var kr. 537.436,83. I 2023 fikk vi kr. 200.000 i tilskudd fra Sparebanken Vest som gjør at totalkostnaden for Klubben på nybygget er litt mindre enn regnskapet for 2024 viser.

Vi har investert i en ny kajak, en Aquarius Piccolo.



Jens R. Halvorsen og Gudmund Trøttestad reviderer regnskapet

7. Klubbens eiendom og rekvisita

Vi har ferdigstilt nytt flott kjøkken, og påbygg med vinterhage.

Det er investert i en ny kajak, Aquaris Piccolo.

8. Medlemstall

Tabell 1a og 1b nedenfor viser medlemstallene for 2024 og 2023 fordelt på ulike aldersgrupper. Tallene hentes fra administrasjonsverktøyet KlubbAdmin.

Tabell 1a – Medlemstall i 2024 fordelt på aldersgrupper og kjønn.

2024	Kvinner					Menn					Total
Alderstrinn	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	
Totalt	0	0	8	3	53	1	5	11	6	63	150
Flattvann	0	0	5	3	9	0	1	6	6	18	48
Havpadling	0	0	0	0	32	0	0	1	0	38	71

Tabell 1b – Medlemstall i 2023 fordelt på aldersgrupper og kjønn.

2023	Kvinner					Menn					Total
Alderstrinn	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	
Totalt	0	0	8	2	49	0	4	10	4	63	140
Flattvann	0	0	7	2	11	0	3	9	2	18	52
Havpadling	0	0	0	0	33	0	0	1	2	41	77

I tabell 2 nedenfor vises utviklingen fra 2008 til 2024.

Tabell 2 – Medlemstall i 2008-2024.

	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2009	2008
Alle medl.	150	140	215	205	185	180	172	175	222	208	230	210	217	179	208	174
Flattvann	48	52	83	81	76	71	69	80	109	80	79	81	87	65	77	57
Kvinner	17	20	36	34	31	32	23	31	36	14	15	18	26	17	21	15
Menn	31	32	54	47	45	39	46	49	73	66	64	63	61	48	56	42
Havpadling	71	77	121	116	110	107	79	76	93	91	90	83	86	65	86	78
Kvinner	32	33	54	50	46	45	42	37	43	45	41	38	39	28	33	30
Menn	39	44	67	66	64	62	37	39	50	46	49	45	47	37	53	48



9. Samarbeidspartnere

Fana KK vil takke sponsorer, samarbeidspartnere og hjelpere for all støtte i 2024. Uten disse ville det vært mye tyngre å drive klubben. Følgende har bidratt:

- AdO
- Rojo Sveis
- Fana Sparebank
- Lingalaks
- Kiwi
- Termoteam AS
- Sparebanken Vest
- Lindqvist AS

10. Veien videre

2024 viste nok engang at Fana-padlerne hevder seg bra i konkurranse med andre klubber i Norge. Med 7 deltagere til nordisk mesterskap, viste klubben at man har en sterk gjeng, til tross for klart mindre ressurser enn de fleste andre klubber med padlere på samme nivå. Men det er et stort generasjonsskifte i klubben. Vi har sterke padlere i seniorklassen, og vi har noen dyktige jenter som garantert vil hevde seg bra i juniorklassen i 2025. Men bak jentene er det et stort gap til en ivrig gjeng i de yngste klassene. Et mål må være å få opp enda flere jenter, slik at den yngste gruppen utøkes. Da krever det dyktige trenere som kan skape idretts glede og mestring. Vi har noen få engasjerte foreldre og noen aktive som stiller opp som trenere, men vi trenger flere som engasjerer seg i den daglige virksomheten. Et kjennetegn på de klubbene som lykkes svært godt med rekruttering er et stort foreldreengasjement. Foreldre er med som bryggevakter, følgebåtkjørere, og en del prøver også på å padle med barna. Vi har sett at foreldre uten bakgrunn som padler, har blitt svært dyktige trenere. Her er det bare viljen det står på.

Økonomi vil alltid være et tema for et lite idrettslag. Det finnes et potensiale ved å arrangere introduksjonskurs, men skal klubben gjennomføre flere introduksjonskurs må det være flere som kan holde kurs. Kravet for å være kursholder er at man har aktivitetsleder kurs, og det er en del personer i klubben som har tatt det kurset opp igjennom årene. Vi håper vi kan få engasjert flere personer til å holde introduksjonskurs fremover. Det er også et økonomisk potensial i å søke midler fra ulike stiftelser, banker og bedrifter. Her håper vi at flere vil være med å bidra fremover. Klubben trenger folk som kommer med gode innspill og som gjerne er med og bidrar i søkeprosessen.

Styret