
Årsberetning for Fana Kajakklubb 2025



Fana Kajakklubb
Fanahammeren 28
5244 Fana

Fana Kajakklubb er medlem av Norges padleforbund og tilbyr fritidsaktiviteter og trening for kajak, flattvann og havkajak i alle aldersgrupper og på alle nivåer.

Klubbens hovedfokus og statuttfestet hovedmål for organisasjonen er barn og ungdomsarbeid.



Innhold

1. Styrets sammensetning	3
2. Trening og sportslige resultater	3
2.1 Stevner og samlinger	4
3. Kajakkskole	7
4. Havgruppen	7
5. Arrangementer og sosiale aktiviteter	7
6. Dugnad og økonomi	8
6.1 Dugnad	8
6.2 Økonomi	8
7. Klubbens eiendom og rekvisita	9
8. Medlemstall	9
9. Samarbeidspartnere:	10
10. Veien videre	10



1. Styrets sammensetning

Styret har i perioden avholdt 10 protokollførte styremøter.

Leder	Lars Christer Henneman Salbu
Nestleder	Anna Olsson
Styremedlem	Alice Hatlelid Opdahl (Foreldrerepresentant og sekretær)
Styremedlem	Kjetil Bjørgo Helgesen
Styremedlem	Andreas Denk
Styremedlem	Theresa Tankred t.o.m 19.08.2025
Styremedlem	Erlend Berland f.o.m 20.08.2025
Varamedlem	Erlend Berland t.o.m 19.08.2025
Varamedlem	Frode Læg Reid

Andre roller

Revisorer	Jens Rosendahl og Gudmund Tretteberg
Valgkomité	Morten Ivarsen, Daniel Salbu
Husstyre	Kjetil Bjørgo Helgesen og Lars Christer Henneman Salbu
Kasserer	Johanne Kristine Villanger

2. Trening og sportslige resultater

Trening:

Klubben har i 2025 fortsatt arbeidet med tilrettelegging for aktive i alle aldersklasser. Flere trenere har lagt ned en kjempeinnsats i oppfølging av de ulike treningsgruppene. Lars Christer Henneman Salbu, Mathea Hatlelid Opdahl, Amanda Haugland, Felix Kraavik Svanberg, Arild Stiegler, Morten Ivarsen, Anna Olsson og Lars Jakob Henneman har alle bidratt som trenere til de ulike aldersgruppene i klubben.

Våren 2025 arrangerte vi som vanlig Åpen dag og det var nye potensielle utøvere innom klubben denne dagen. Disse dannet grunnlaget for den yngste gjengen som har trent jevnt gjennom sommeren, høsten og vinteren. Klubben har også jobbet for å kunne tilrettelegge for ungdoms-, junior- og seniorgruppene i sesongen 2025. Disse har hatt treningsprogram tilpasset årstid og ambisjoner.

Vi setter stor pris på foreldre som stiller opp for kjøring av følgebåt og annet som trenerne trenger hjelp til. Her er det plass til enda flere.

Tirsdagstrening for de mer voksne medlemmene har hatt et jevnt oppmøte gjennom hele vintersesongen, og de ivrigste har klart å holde det gående gjennom sommeren også. Denne treningen er for ALLE som ønsker en ukentlig sirkeltrening, med godt humør og alderstilpasset musikk.



Sportslige resultater:

Også i 2025 har Fana-padlere hatt mange gode resultater. Et av årets store media-happeninger for padling var NM-veka i Stavanger. Her var 8 herrer og 8 damer invitert til å padle sprint-cup på 100m. Fana var representert med 4 utøvere, Mathea Hatlelid Opdahl, Felix Kraavik Svanberg, Harald Ivarsen og Magnus Ivarsen. Det ble mye bra tv-tid for padling, og av resultater så ble Harald nr. 2 og Magnus nr. 3. På den internasjonale arena var også klubbens padlere godt representert i 2025. Den beste prestasjonen stod Felix Kraavik Svanberg for, da han styrte den norske K-4 inn til 7. plass på U-23 EM. En sterk prestasjon som ble belønnet med deltakelse i U-23 VM. Der ble det seier i B-finalen på en meget god tid. Mathea Hatlelid Opdahl padlet K-2 og K-4 500m i junior EM. Harald Ivarsen deltok på K-2 500m i Senior VM.

I Nordisk deltok det 4 Fana-padlere. Felix Kraavik Svanberg og Lars Ivarsen i U-21, Bjørk Hansen og Mathea Hatlelid Opdahl i U18. De beste resultatene var gull til Felix på K-2 200m og K-4 500m, og Mathea med gull på K-4 200m. Matheas gullmedalje var første nordisk gull til en damepadler fra Fana KK.

På NM i K-1 ble det 6 medaljer til Fana. Men denne gangen var det kun damene som stod for medaljene. Av de beste resultatene kan man ta frem Emilie Svanberg med sølv på 200m og 1000 m senior-klassen. Dette er første gang siden 1993 at Fana-padlere tar medalje i K-1 senior. Mathea Hatlelid Opdahl viste høyt junior-nivå med 3 bronse-medaljer. På lagbåt-NM viste klubben at man har bra nivå. På senior herrer ble det medaljer i alle løp utenom K-2 500m. En liten kuriositet å nevne, er at Fana er den eneste klubb i Norge som har tatt medalje på K-4 senior herrer hvert år de siste 10 årene.

I Norges-cupen sammenlagt ble Fana nr. 4, samme plassering som i 2024, men med litt færre poeng. Av gode resultater i den individuelle Norges-Cup, ble Felix Svanberg nr. 2 i senior herre, Emilie Svanberg nr. 2 i senior damer.

I de yngre klassene har Fana-padlere vist en fin utvikling. David Raa i U16 tok fine steg gjennom sesongen, Markus Søvik padlet seg stadig oppover på resultatlisten i U14. I G12 var Kristian Olai Henneman og Eirik Helgesen våre mest aktive padlere. Kristian var flittig deltaker på NC-stevnene gjennom sesongen, noe som gav en 3. plass i sammendraget i Ungdoms-cupen.

2.1 Stevner og samlinger

Klubbstevner

Treningsstevner – Sliter'n

Det ble ikke gjennomført noen Sliter'n-stevner i 2025.



Klubbmesterskap

Årets klubbmesterskap ble avholdt torsdag 25. september under fine forhold på fjorden. Det var 10 deltakere, i alle aldersklasser fra U12 til Senior. Klubbmestere ble Kristian Olai Henneman (G12), Markus Søvik (G14), David Raa (H16), Mathea Hatlelid Opdahl (JD), Lars Chr Henneman Salbu (SH, 200 m) og Morten Ivarsen (SH, langløp).

Regionale stevner

Åpningsstevne	7. mai	Fana KK	
Vestlandsmesterskap	18. okt	Laksevåg	5 deltakere fra Fana KK

Nasjonale stevner

Totalt 19 utøvere fra Fana KK deltok på én eller flere av de seks Norges Cup-stevnene som ble arrangert i 2025. På Maraton-NM stilte to utøvere fra klubben.

Fana KK kom på 4. plass i Norgescupen 2025 med 1.769 poeng, 1.862 poeng etter Oslo KK (som kom på 3. plass) og 4.020 poeng etter seirende Flekkefjord KK. Kristian Olai Henneman kom på 3. plass i G12-klassen, og i seniorklassene for damer resp herrer kom Emilie og Felix Svanberg på 2. plass.

Hele poengsammenstillingen for Norges Cup finnes her: <https://padling.juul.no/nc/nc.php> .

Medaljeresultater nasjonale mesterskap

NC5 NM / JNM K1 + UM Lagbåt 30-31. august Tysvær

SD	K1 200	2. plass	Emilie Svanberg
		3. plass	Amanda Haugland
SD	K1 1000	2. plass	Emilie Svanberg
JD	K1 1000	3. plass	Mathea H Opdahl
JD	K1 500	3. plass	Mathea H Opdahl
JD	K1 5000	3. plass	Mathea H Opdahl

NC6 NM / JNM Lagbåt 20-21. september Årungen (Strand KK)

SH	K2 200	2. plass	Harald Ivarsen / Magnus Ivarsen
SH	K2 500	3. plass	Daniel Salbu / Felix Svanberg
SH	K2 1000	2. plass	Daniel Salbu / Felix Svanberg
SH	K4 200	2. plass	Lars Ivarsen/Harald Ivarsen/Magnus Ivarsen/Daniel Salbu
SH	K4 500	2. plass	Lars Ivarsen/Harald Ivarsen/Felix Svanberg /Daniel Salbu
SD	K2 5000	3. plass	Emilie Svanberg/Mathea H Opdahl
S-MIX	K2 200	3. plass	Harald Ivarsen /Amanda Haugland

Internasjonale stevner

Utøvere fra Fana KK deltok i 2025 på følgende internasjonale stevner:



Copenhagen Spring Regatta	2-4. mai	København, Danmark	2 deltakere fra Fana KK
Junior- & U23-EM Sprint	3-6. juli	Pitesti, Romania	2 deltakere fra Fana KK
U23-VM Sprint	23-27. juli	Montemor, Portugal	1 deltakere fra Fana KK
Nordisk mesterskap Sprint	9-10. august	Jönköping, Sverige	4 deltakere fra Fana KK

Deltakelse og finaleresultater internasjonale stevner

Copenhagen Spring Regatta

SH	K1 200	4. plass	Harald Ivarsen
		7. plass	Magnus Ivarsen
SH	K2 200	2. plass	Harald Ivarsen/ Magnus Ivarsen

Junior- & U23 EM Sprint

U23H	K4 500	7. plass	Felix Svanberg (med E Fjeldheim, I Buch, N Lønning)
------	--------	----------	---

I tillegg deltok Mathea Hatlelid Opdahl i JD K4 500 m og K2 500 m.

U23 VM Sprint

U23	K4 500	10. plass	Felix Svanberg (med E Fjeldheim, I Buch, N Lønning)
-----	--------	-----------	---

Nordisk Mesterskap

U21	K2 200	1. plass	Felix Svanberg (med Emil Fjeldheim)
		3. plass	Lars Ivarsen (med Håkon Hafstad)
U21	K4 500	1. plass	Felix Svanberg (med E Fjeldheim, H Hafstad, G Staupe)
U21	K4 1000	2. plass	Lars Ivarsen (med HP Haaland, JU Ruus Qvale, J Osen)
JD	K1 1000	3. plass	Björk Hansen
JD	K2 1000	2. plass	Mathea Opdahl (med Tuva Berge)
JD	K4 200	1. plass	Mathea Opdahl (med T Berge, Vilma og Emma Fjeldheim)
JD	K4 500	2. plass	Mathea Opdahl (med T Berge, Vilma og Emma Fjeldheim)

Treningsamlinger, bredde

Påskesamling	12-16. april, Flekkefjord	8 deltakere fra Fana KK
Sommerleir	23-27. juni, Laksevåg	2 deltakere fra Fana KK
Regionsamling	29-30. november, Fana	6 deltakere fra Fana KK
NPF Jentesamling	Oktober, Oslo	1 deltakere fra Fana KK
NPF Guttesamling	Oktober, Oslo	1 deltakere fra Fana KK

Treningsamlinger, landslag

SEN/U23 Vårsamling	Mars, Sueca, Spania	Harald Ivarsen, Lars Ivarsen, Felix Svanberg
U23 EM-samling	Juni, Oslo/Årungen	Felix Svanberg
U23 EM-samling	Juni, Tysvær	Felix Svanberg
JUN EM-samling	Juni, Tysvær	Mathea H Opdahl
U23 VM-samling	Juli, Oslo/Årungen	Felix Svanberg
JUN Nordisk-samling	Juli, Tysvær	Mathea H Opdahl, Björk Hansen



U21 Nordisk-samling

Juli/august, Tysvær

Lars Ivarsen, Felix Svanberg

3. Kajakkskole

Gjennom vinteren har den yngste gruppen trent inne i gymsalen på Kirkevoll mandag, og i klubben tirsdag og torsdag, med muligheter til å svømme på AdO onsdager frem til påske. I april har vi hatt to padleøkter i uken tirsdager og torsdager, og innetrening mandager, for de som ville være med videre frem til sommerferien.

Mandag 26. mai holdt vi åpen dag for barn og voksne med godt oppmøte.

Sommerferien 2025 uke 27, 28, 32 og 33 arrangerte vi sommercamp på dagtid som var svært populært. Der var mye god lek og mestring i kajak etterfulgt av bading. Etter ferien kjørte vi i gang igjen med tirsdag og torsdags treninger på fjorden og innetrening mandager. Ganske jevnt ok oppmøte, og foreldre som bidro i følgebåt. Etter klubbmesterskapet og utover høsten har vi hatt innetreninger med Gymsaltrening mandager, styrke og padling i klubben tirsdag og torsdager og muligheter for svømming på AdO onsdager.

4. Havgruppen

Tirsdagspadlerne er en turgruppe for voksne som padler om tirsdagen fra kajakklubben. Vi er stort sett på sjøen i perioden mars/april og frem til midten/slutten av oktober. Oppmøte innen kl.17.30 og klar i kajakken senest kl.18.00. På høsten starter vi en halv time tidligere på grunn av mørket. Kort tur ca. 7 - 10 km, passer for de med mindre erfaring/nybegynnere. Lang tur ca. 16 - 18 km. Det er et minimum at man har våttkort, introduksjonskurs havpadling, for å være med å padle om tirsdagene. Sesongens første offisielle padletur i 2025 var 11.mars og den siste 21. oktober. Vi padler som oftest rundt Hjellevad så sant været tillater det og man har tid og lyst. Det har også blitt andre turer/ruter i vakre Fanafjorden, Bjelkarøy, Buarøyna og over til Krokeide for å nevne noen. Enkelte av gruppens medlemmer har også vært på padleturer og padleleire rundt om i fylket. Det har vært bra fremmøte om tirsdagene med en hard kjerne på fem, seks personer.

5. Arrangementer og sosiale aktiviteter

Det sosiale samværet mellom de ulike medlemmene i klubben skjer stort sett ved trening og i forbindelse med de ulike stevnene de aktive deltar på i løpet av sesongen.



I 2025 ble det utover aktiviteter i forbindelse med trening og stevner, gjennomført klubbkveld på Skytterhuset med servering, premieutdeling og utlodning av premier, og grøtkveld i klubbhuset på Fanahammeren. Det nye kjøkkenet i klubbhuset har blitt et samlingspunkt, og foreldre har laget mat etter trening. Dette er et tiltak vi ønsker skal fortsette og utvides. Å samle de aktive til felles måltid etter trening er et svært godt tiltak, og vi håper flere foreldre kan bidra med dette i 2026. Det nye tilbygget for padlemaskiner har også skapt mer aktivitet i klubbhuset.

6. Dugnad og økonomi

6.1. Dugnad

Det har vært avholdt flere dugnader i året som gikk og det har vært ulikt fremmøte til dugnadene, nesten alt programfestet er utført. Flere av disse dugnadene har tatt for seg grundig nedvask av klubblokalene.

Klubben har fått en del stoler og bord til sosiale events, disse er hentet på dugnad.

Klubben har fått fikset opp avtrekket fra garderober/dusjer, padlemaskinrom og badstue. Arbeidet førte til at vi måtte gjøre noe ekstra arbeid i badstuen, så den har fått nytt tak og en boks langs taket som huser en del av nye ventilasjonsrør.

Klubbens utstyr er vedlikeholdt. Fana Kajakklubb er drevet på dugnad, det er ingen avlønning for de ulike oppgaver som utføres i klubben. Trening av medlemmer, drift av klubben, vask og vedlikehold utføres av klubbens egne medlemmer, styremedlemmer og/eller medlemmers foreldre, på dugnad.

6.2. Økonomi

Årets overskudd var kr. 200.907.

Største inntekt var tilskudd fra Bergen Kommune kr. 223.930 (kr. 215.000 + kr. 8.930) og fra Gjensidigestiftelsen kr. 116.000.

De største utgiftene var i forbindelse med NC-stevner kr. 119.859,60, samt kjøp av kajaker kr. 70.374,09. Strøm utgjorde kr. 57.734,21 og forsikring kr. 57.163.

Vi har investert i nye kajaker, to Nelo 400 Enaleia og en K2 barnekajak, samt to brukte, en Nelo Scorpion K2 og en Citius 44 jakk.

Jens Rosendahl og Gudmund Tretteberg reviderer regnskapet.



7. Klubbens eiendom og rekvisita

Klubben har i 2025 kjøpt inn følgende nye båter og treningsutstyr;

- 1 x K-2 Nelo Scorpion (Kjøpt brukt)
- 1 x K-2 Plastex Barnemodell
- 2 x Nelo 400
- 1 x Dansprint padlemaskin
- 1 x romaskin Concept (Kjøpt brukt)
- 10 stk klubbtrekk og 10 par padlehansker

8. Medlemstall

Tallene hentes fra administrasjonsverktøyet KlubbAdmin.

Tabell 1a og 1b nedenfor viser medlemstallene for 2025 og 2024 fordelt på ulike aldersgrupper. Medlemmer om ikke har betalt medlemskontingent det aktuelle året er ikke tatt med i tallene.

Tabell 1a – Medlemstall i 2025 fordelt på aldersgrupper og kjønn.

2025	Kvinner					Menn					Total
Alderstrinn	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	
Totalt	0	3	7	4	53	1	5	7	5	60	145
Flattvann	0	0	4	4	9	0	1	5	4	20	30
Havpadling	0	0	0	0	30	0	0	1	0	30	31

Tabell 1b – Medlemstall i 2024 fordelt på aldersgrupper og kjønn.

2024	Kvinner					Menn					Total
Alderstrinn	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	0-5	06-12	13-19	20-25	26+	
Totalt	0	0	8	3	53	1	5	11	6	63	150
Flattvann	0	0	5	3	9	0	1	6	6	18	48
Havpadling	0	0	0	0	32	0	0	1	0	38	71

I tabell 2 nedenfor vises utviklingen fra 2008 til 2025.

Tabell 2 – medlemstall i 2008 - 2025

	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2009	2008
Alle medl.	145	150	140	215	205	185	180	172	175	222	208	230	210	217	179	208	174
Flattvann	47	48	52	83	81	76	71	69	80	109	80	79	81	87	65	77	57
Kvinner	17	17	20	36	34	31	32	23	31	36	14	15	18	26	17	21	15
Menn	30	31	32	54	47	45	39	46	49	73	66	64	63	61	48	56	42
Havpadling	61	71	77	121	116	110	107	79	76	93	91	90	83	86	65	86	78
Kvinner	30	32	33	54	50	46	45	42	37	43	45	41	38	39	28	33	30
Menn	31	39	44	67	66	64	62	37	39	50	46	49	45	47	37	53	48



9. Samarbeidspartnere

Fana KK vil takke samarbeidspartnere og hjelpere for all støtte i 2025. Uten disse ville det vært mye tyngre å drive klubben. Følgende har bidratt:

- Gjensidigestiftelsen
- Sparebanken Vest (nå «Sparebanken Norge»)
- Norges Padleforbund
- Fana Sparebank
- OBOS
- Baker Brun
- Avarn Security
- AdO
- Veidekke

10. Veien videre

2025 viste at Fana-padlere hevder seg bra i padle-Norge. I forhold til klubber med betydelig større ressurser, både økonomisk og menneskelig, så klarer klubben å få frem padlere til et bra nivå. Men vi ser at flere av padlere som har hevdet seg bra gjennom mange år, begynner å trappe ned, så det kan bli tøffere å opprettholde bredden i seniorklassen i årene fremover. Klubben har en bra gjeng blant de yngste nå, men vi sliter med å få rekruttert jenter. Som vanlig er det en utfordring på trener-siden, i 2025 hadde klubben 4 unge utøvere som gjennomførte Trener-1 kurs, og forhåpentligvis kan disse være gode trener-emner i fremtiden. Klubben er helt avhengig av et stort foreldreengasjement. Uten frivillige foreldre blir det vanskelig å drive klubben. En måte å engasjere foreldre kan være å ha liste for følgebåtkjøring, der alle foreldre som har barn på trening, deler på å kjøre følgebåt.

Økonomi vil alltid være et tema for et lite idrettslag. Det finnes et potensiale ved å arrangere introduksjonskurs, men skal klubben gjennomføre flere introduksjonskurs må det være flere som kan holde kurs. I 2025 ble det gjennomført færre våttkortkurs enn de foregående år. Målet for 2026 bør være at klubben å arrangere flere introkurs enn tidligere. Ved god planlegging bør det være mulig. Det er også et økonomisk potensial i å søke midler fra ulike stiftelser, banker og bedrifter. Her håper vi at flere vil være med å bidra med å søke midler fremover. Klubben trenger folk som kommer med gode innspill og som gjerne er med og bidrar i søkeprosessen.

Klubbens lover vil bli tilpasset NIFs oppdaterte Lovnorm for idrettslag, som er ny fra januar 2026. I 2026 planlegger vi vedlikehold på brygge og landgang, utvending maling og bytte av toaletter. Det betyr at det er en del dugnadsarbeid som må gjøres og vi håper alle klubbens medlemmer kan bidra. Klubben vil også bestille en tilstandsrapport av klubbhuset, slik at vi vet hva som venter oss av vedlikehold i årene som kommer. Første store prosjekt er taket som vi planlegger å bytte i 2027.